

		月	火	水	木	金	土
		<今月のプログラム>		1	2	3	4
第1週	午	*1dayイベントの話し合いがあります。 当日参加希望の方は3回(最低1回)を目標に話し合いから参加して下さい! *5/2(木)「健康について」講演を行います。		◎1dayイベント 話し合い⑤ ・フリー	▼ウォーキング 「健康について②」 ・フリー	憲法記念日 	お休み 
	前	*5/10(金)は行事食です! *5/16(木)は担当スタッフ別M②です。 ☆健康スタンプカードを活用しよう! ●:学習・スキルUP ▼:体力・健康 ★:趣味・余暇 ◎:特別・臨時		★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー 		
	後						
		6	7	8	9	10	11
第2週	午	振替休日 	▼すこやか会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前		★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「フリートーク」 ・フリー	
	後						
		13	14	15	16	17	18
第3週	午	◎1dayイベント 話し合い⑥ ・フリー	▼すこやか会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	◎担当スタッフ別 ミーティング ▼卓球 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●半日散歩 「公園スポーツ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「健康的な料理」 ・フリー	
	後						
		20	21	22	23	24	25
第4週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこやか会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ●創作 ・フリー	★手話 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	●半日散歩(※) 「生田緑地バラ園」 ・フリー	◎1dayイベント 話し合い⑦ ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	1dayイベント ① 新百合ヶ丘 ●バラエティ茶話会 「ちょこっと茶話会」 ・フリー	
	後						
		27	28	29	30	31	1dayイベント
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこやか会 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★カラオケコーラス ★麻雀 ・フリー	5月に2カ所, 6月に2カ所 外出する予定です。 参加の方はしおりを ご確認の上, 集合して ください! 
	前	●半日散歩(※) 「ポプリホール」 ・フリー 	1dayイベント ②	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「陶芸」 ・フリー	
	後		▼3B体操 ・フリー				