

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	1 ★ゲーム会 ・フリー	2 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 お休み 
	前	●脳活 ●半日外出 「話し合い」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー				
	後						
第2週	午	8 ●メンバー ミーティング ・フリー	9 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	10 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	11 ▼ウォーキング ★創作 ・フリー	12 ★手話 ★麻雀 ・フリー	13 お休み 
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「センター北」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー 	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	◎一日外出 話し合い⑤ ・フリー	
	後						
第3週	午	15 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	16 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	17 ◎一日外出 話し合い⑥ ・フリー	18 ▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	19 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	20 お休み 
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「生田緑地ばら苑」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第4週	午	◎担当スタッフ別 ミーティング ・フリー	23 ★手工芸 ・フリー 一日外出① 南町田 グランベリーパーク	24 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	25 ▼ウォーキング ・フリー 一日外出② 本厚木	26 ★手話 ★麻雀 ・フリー	27 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「ティーローズ町田」 ・フリー	▼3B体操 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第5週	午	29 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	30 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	31 ▼卓球 ●支える人を支える会 ・フリー	<今月のプログラム> 🍓 * 今月の行事食の詳細は、DCホワイトボードをご確認ください。 * 特別プログラム！一日外出があります！ 当日参加希望の方は、ぜひ話し合いにご参加ください！ * 健康増進プログラムは ”すこや会”という名前に決定しました！		
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「いちご狩り」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。		
	後						