



		月	火	水	木	金	土
第1週	午	心理教育 今月から新クール 開始! (脳活・SST・CBT) 	1	2	3	4	5
	前		◎文化祭話し合い	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	文化の日 	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後		★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー		▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第2週	午	7	8	9	10	11	12
	前	◎文化祭話し合い 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「パンパティ & 鶴間公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	■IMRリカバリー ◎文化祭準備	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー	
第3週	午	14	15	16	17	18	19
	前	メンバー ミーティング 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	担当スタッフ別 ミーティング	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア 家族教室 (13:00~15:00) 
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「たまプラーザ」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー 	◆女性限定(※) 「小山田緑地」 ★カラオケ ■IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第4週	午	21	22	23	24	25	26
	前	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	勤労感謝の日 	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「三井アウトレットパーク」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー		◆男性専科(※) 「多摩センター」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー 	
第5週	午	28	29	30	* 今月の行事食は11月9日(水)になります。 詳細はDCのポスターをご覧ください。 * デイケアにお越しの際は、マスクの着用と、 うがい手洗いに協力のご協力をお願い致します。 * 11月19日は家族教室があります。 文化祭は14日から26日まで開催しています。 ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込みが必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。		
	前	◎忘年会 話し合い 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー			
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「薬師池」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー 			