
















		月	火	水	木	金	土
第1週				1	2	3	4
	午	*今月の行事食の詳細は、 DCホワイトボードをご確認ください。 *新型コロナウイルス感染予防の為、 プログラム内容を変更する場合があります。  ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み必要です。ご注意ください		▼卓球 ★映像・音楽鑑賞 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前			◎喫茶OPEN	★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー 	
後							
第2週		6	7	8	9	10	11
	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	◆半日外出 「ポーリング」 ・フリー 	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸(LVレジン) ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第3週		13	14	15	16	17	18
	午	メンバー ミーティング ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	◆半日外出 「深大寺」 ・フリー 	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー 	★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀話し合い ・フリー	
後							
第4週		20	21	22	23	24	25
	午	★ゲーム会 ・フリー	春分の日  	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり..  土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	◆半日外出 「パン屋と芹が谷公園」 ・フリー		★映像・音楽鑑賞 ・フリー	◎カラオケ大会準備 盛り上げグッズ制作 ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第5週		27	28	29	30	31	脳活・CBT・IMR心理系 プログラムは4月～ スタートになります！ 参加希望の方は担当 スタッフとご相談下さい！  30日はカラオケ大会 23日はカラオケ大会準備 を予定しています！ 
	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	前	◆半日外出 「オルオルアイナ」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー	★カラオケ大会 「春ののど自慢」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後							