

		月	火	水	木	金	土
		<今月のプログラム>		1	2	3	4
第1週	午	*今月は文化祭が開催されます！ 展示期間11/20~12/1 9:45~15:00 喫茶シルクロードOPEN11/22(水)PM *文化祭話し合い(6日・15日)飾り付け(17日)		▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	文化の日 	お休み 
	前	*28日すこや会は健康面白クイズです！ *脳活(6日最終回)・CBTお休み月間です。 *8日・27日は担当スタッフ別ミーティング。 ●:学習・スキルUP ▼:体力・健康 ★:趣味・余暇 ◎:特別・臨時		★映像・音楽鑑賞 ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー		
	午						
	後						
		6	7	8	9	10	11
第2週	午	◎文化祭 話し合い⑤ ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前						
	午	●脳活 ●半日外出 「話し合い」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	◎担当スタッフ別 ミーティング ・フリー 	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
		13	14	15	16	17	18
第3週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前						
	午	●半日外出(※) 「葉積公園」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	◎文化祭 話し合い⑥ ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	◎文化祭飾り付け ・フリー	
	後						
		20	21	22	23	24	25
第4週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	勤労感謝の日 	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前						
	午	●半日外出 「はま寿司」 ・フリー 	★手工芸 ・フリー	◎喫茶シルクロード OPEN! ・フリー		▼スポーツ 「テニス」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
		27	28	29	30	☆鶴が丘文化祭2023☆	
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 「健康おもしろクイズ」 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	デイケアのテーマはSDGsです。 文化祭開催にあたり、メンバーみんなで 普段取り組んでいるSDGsについて 話し合いを行い、準備をしてみました♪ メンバーそれぞれの作品や、デイケア 全体作品も展示します！ ぜひご覧ください♪ 	
	前						
	午	◎担当スタッフ別 ミーティング ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー 	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー		
	後						