

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	●:学習・スキルUP ▼:体力・健康 ★:趣味・余暇 ◎:特別・臨時 (※)←事前申込み 詳しくはポスターを ご参照ください。	1	2	3	4	5
	前		▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	◎夏祭り振り返り ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後		★カラオケ ●SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	◎デイケア納涼会 	
第2週	午	7	8	9	10	11	
第2週	前	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	山の日 	お休み 
	後	●脳活 ●半日外出(※) 「図書館&星乃珈琲」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー 	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー		
第3週	午	14	15	16	17	18	19
	前	メンバー ミーティング	▼すこや会 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	◎美化の日 	◎映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第4週	午	21	22	23	24	25	
第4週	前	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●支える人を支える会 高齢者支援センター交流会 ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア フォローアップ 
	後	●脳活 ●半日外出(※) 「ペットショップ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「風船パレー」 ★麻雀 ・フリー	
第5週	午	28	29	30	31	*こころカフェCBT・脳活新クール開始！ *4日はDCミニ納涼会を行います！ ぜひご参加ください。 *14日PMは美化の日です。 *15日PMは映画鑑賞会です。 *23日の支える人を支える会では スペシャルゲストが参加してくれます。 *30日は富士第二作業所の方が 来所されます。	
	前	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◎作業所紹介 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー		
	後	●脳活 ●半日外出(※) 「ららぽーと横浜」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー 		