



	月	火	水	木	金	土	
第1週	午	2 ◎文化祭 話し合い① ・フリー	3 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	4 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	5 ▼ウォーキング ●バラエティ 「SDGsについて考える」 ・フリー	6 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「星乃珈琲&図書館」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMR리카バリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第2週	午	9 スポーツの日	10 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	11 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	12 ▼ウォーキング ★創作 ・フリー	13 ★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	前		▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸 ●IMR리카バリー ・フリー	◎文化祭 話し合い② ・フリー	
	後						
第3週	午	16 ●メンバー ミーティング ・フリー	17 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	18 ▼卓球 ★園芸 ・フリー	19 ◎文化祭 話し合い③ ・フリー	20 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「あざみのガーデン」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMR리카バリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第4週	午	23 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	24 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	25 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	26 ▼ウォーキング ★創作 ・フリー	27 ★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア PMフォローアップグループ のんびり
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「多摩センター」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	◎文化祭 話し合い④ ・フリー	★手工芸 「SDGs創作」 ●IMR리카バリー ・フリー	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第5週	午	30 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	31 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	<10月はSDGs月間です> * 今月はSDGs月間です。持続可能な社会について考えてみる機会にしましょう。 * 今月からSST・IMRの新クールが開始になります。 * 11月に開催される文化祭の話し合いがあります。みんなで文化祭を盛り上げよう! ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。			
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「生田緑地バラ園」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー				
	後						

