

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	1	2	3	4	5	6
	前	お休み	お休み	お休み	お休み	◎新年会  AM 書初め(新年の抱負) 新春ゲーム会 フリー PM 甘酒 初詣(岡上神社) フリー 	お休み 
	午						
後							
第2週	午	8	9	10	11	12	13
	前	成人の日 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午		▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「ケレントホール」 ・フリー	
後							
第3週	午	15	16	17	18	19	20
	前	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午	●脳活 ●半日外出 「熊野神社」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ・フリー	
後							
第4週	午	22	23	24	25	26	27
	前	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ  
	午	●脳活 ●半日外出 「ポプリホール」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「新春卓球」 ・フリー	
後							
第5週	午	29	30	31	<今月のプログラム> *明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願致します *デイケアは1/5(金)から開室です。新年会を行います！ *半日外出、今月は歩いて鶴川周辺散策。体力作りにもぜひ。 ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム		
	前	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー			
	午	●脳活 ●半日外出 「トレファク鶴川」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー			
後							