

		月	火	水	木	金	土	
第1週		<今月のプログラム>				1	2	3
	午	*2/2(金)はお楽しみ歓迎会です。 新しく入職した職員の歓迎会を行います 				▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	*2/5, 2/19の半日外出は人数制限なしです。 *2/15(木)バレンタインクッキングです。				★カラオケ ●IMR리카バリー ・フリー	◎お楽しみ歓迎会 ・フリー 	
後	*2/16(金)はクイズ大会です。ぜひご参加ください！  ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。							
第2週		5	6	7	8	9	10	
	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	前	●脳活 ●半日外出 「サイゼリヤ」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMR리카バリー ・フリー	▼スポーツ 「室内ソフトテニス」 ・フリー		
後								
第3週		12	13	14	15	16	17	
	午		▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ◎バレンタイン クッキング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	前		▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMR리카バリー ・フリー	◎クイズ大会 ・フリー 		
後								
第4週		19	20	21	22	23	24	
	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	天皇誕生日 	のんびり 土曜デイケア PMフォローアップグループ 	
	前	●脳活 ●半日外出 「星乃珈琲」 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMR리카バリー ・フリー			
後								
第5週		26	27	28	29			
	午	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	 		
	前	●脳活 ●半日外出(※) 「薬師池 梅見」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●こころカフェCBT ・フリー	★カラオケ ●IMR리카バリー ・フリー			
後								