令和6年 3月 プログラム デイケア緑山サークル

		月	火	水	木	金	土
第1週		<今月のプログラム> ＊3/6はTRG歌謡祭です。みんなで盛り上がりましょう！ ＊CBT・脳活(4日以降)は4月までお休みです！次クール参加希望者は担当まで。 ＊3/14は先月から延期したバレンタイン・ホワイトデー企画です。 ＊3/23は土曜デイケア・家族教室も行われます。詳細はチラシをご覧ください。 ＊3/25は毎年恒例こどもの国お花見です。みんなで春を感じよう！ ＊3/29は麻雀最強戦2024を開催します！AM予選・PM決勝です。 ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←事前申込み必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。				1	2
	午前					★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	午後					▼スポーツ 「室内テニス」 ・フリー	
第2週		4	5	6	7	8	9
	午前	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸(歌謡祭準備) ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	午後	●半日外出 「コメダ珈琲鶴川店」 ●脳活 まとめ ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー	◎TRG(鶴が丘) 歌謡祭♪ ・フリー	★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
第3週		11	12	13	14	15	16
	午前	●メンバー ミーティング	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ◎自分チョコ クッキング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	午後	●半日外出 「ポプリホール」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●IMRリカバリー ・フリー	▼テニス 「備品整理」 ・フリー	
第4週		18	19	20	21	22	23
	午前	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	春分の日	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア PM家族教室！
	午後	★茶話会 ・フリー	★カラオケ ●SST ・フリー		★カラオケ ●IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ・フリー	
第5週		25	26	27	28	29	30
	午前	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 「健康について」 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★カラオケコーラス ◎麻雀最強戦2024 −予選− ・フリー	お休み
	午後	●半日外出 「こどもの国 花見」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ・フリー	◎麻雀最強戦2024 −決勝− ・フリー	