

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	1 ◎1dayイベント 話し合い① ・フリー	2 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	3 ▼卓球 ★園芸 ・フリー	4 ◎1dayイベント 話し合い② ・フリー	5 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	6 お休み 
	前	●半日散歩(※) 「薬師池」 ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「みんなで農道散歩」 ・フリー	
	後						
第2週	午	8 ●メンバー ミーティング ・フリー	9 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	10 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	11 ▼ウォーキング ★創作 ・フリー	12 ★手話 ★麻雀 ・フリー	13 お休み 
	前	●半日散歩 「公園スポーツ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「ダイエットについて みんなで話そう」 ・フリー	
	後						
第3週	午	15 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	16 ▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	17 ◎担当スタッフ別 ミーティング ▼卓球 ・フリー	18 ◎1dayイベント 話し合い③ ・フリー	19 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	20 お休み 
	前	●半日散歩 「ゲートボール」 ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「みんなでゲーム」 ・フリー	
	後						
第4週	午	22 ★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	23 ◎1dayイベント 話し合い④ ・フリー	24 ▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	25 ▼ウォーキング ★創作 ・フリー	26 ★手話 ★麻雀 ・フリー	27 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	●半日散歩 「公園スポーツ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「不安解消について みんなで話そう」	
	後						
第5週	午	29 昭和の日 	30 ▼すこや会 「健康について②」 ★手工芸 ・フリー	<今月のプログラム>🍓 *今年度の1dayイベントの話し合いが始まります。 *4月からプログラムの内容や曜日が変更になります。参加希望の方はご注意ください *SSTは夏頃に新ルールを予定しています。 *17日に担当スタッフ別ミーティングを予定しています。 *30日すこや会では健康についてみんなで考えましょう！ ●: 学習・スキルアップ系プログラム ▼: 体力・健康プログラム ★: 趣味・余暇系プログラム ◎: 特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。			4月 
	前		★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー				
	後						