

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月のプログラム> * 8/5(月)はテニスです。参加希望の方は案内ポスターを ご覧下さい。人数により抽選となる場合があります。 * 8/23(金)はDC納涼会です。16日・19日にみんなで 内容決め・準備を行います。 * 今月の土曜デイケアは第3週です。 24日⇒17日に変更になっています。ご注意下さい。 * 脳活・CBT新クール開始となります。 ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム			1	2	3
	前 午 後				▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー ★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー 	★コーラス ★麻雀 ・フリー  ●脳活 ●バラエティ茶話会 「おススメの本紹介」 ・フリー 	お休み 
第2週	午	5	6	7	8	9	10
	前 午 後	★ゲーム会 ・フリー 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー ★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー ★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー ★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー 	★手話 ★麻雀 ・フリー  ●脳活 ●バラエティ茶話会 「カードゲーム大会」 ・フリー	お休み 
第3週	午	12	13	14	15	16	17
	前 午 後	振替休日 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー ▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー ★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー ★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー ●脳活 ●バラエティ茶話会 「納涼会打ち合わせ」 ・フリー 	土曜デイケア PMフォローアップグループ のんびり 
第4週	午	19	20	21	22	23	24
	前 午 後	●メンバー ミーティング ・フリー ●半日散歩 「納涼会準備」 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー ★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー 	▼卓球 ★園芸 ・フリー ★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー ★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー ◎DC納涼会 ・フリー 	お休み 
第5週	午	26	27	28	29	30	31
	前 午 後	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー ▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー ★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー ★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー 	★コーラス ★麻雀 ・フリー ●脳活 ●バラエティ茶話会 「映像音楽鑑賞」 ・フリー	お休み 