




		月	火	水	木	金	土
第1週			1	2	3	4	5
	午	●:学習・スキルUP ▼:体力・健康 ★:趣味・余暇 ◎:特別・臨時 (※)←事前申込み 詳しくはポスターを ご参照ください。	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前		◎文化祭 話し合い② ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「散歩」 ・フリー	
後	7		8	9	10	11	
第2週	午	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 「食生活について」 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	◎文化祭 話し合い③ ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「〇〇のときどうしてる？」 ・フリー	
	後	14	15	16	17	18	
第3週	午	スポーツの日 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	◎文化祭 話し合い④ ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前		★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「ハロウィンパーティー」 ・フリー	
	後		21	22	23	24	
第4週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア フォローアップ 
	前	●半日散歩 「柿狩り」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	◎担当スタッフ別 ミーティング ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「ゲーム大会」 ・フリー	
	後	28	29	30	31	* 11月の文化祭に向けて話し合いが 数回あります。ぜひご参加下さい。 * 10/8(火)すこや会では管理栄養士さんに 食生活について講演していただきます。 * 10/21(月)半日散歩で柿狩りに行きます。 * 10/24(木)は担当スタッフ別ミーティング! * 10/28(月)PMは鶴川バラ園に行きます。 * 10/29(火)は秋の特別イベントで生田緑地 バラ園に行きます。ポスターをご覧ください。	
前	◎文化祭 話し合い⑤ ・フリー	★すこや会(室内編) ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー			
後	●半日散歩 「鶴川バラ園」 ・フリー	★ゲーム会 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ・フリー			

秋の遠足①(※)
生田緑地バラ園
みんなで秋を
感じよう~♪