

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
第1週	午	★園芸 「芋煮会」 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前午	●半日散歩 「体育館スポーツ」 ・フリー	◎忘年会話し合い② ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「おススメ映画紹介」 ・フリー	
	後						
		9	10	11	12	13	14
第2週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前午	●半日散歩 「Xmasパーティ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ◎忘年会話し合い③ ・フリー	
	後						
		16	17	18	19	20	21
第3週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア PMフォローアップ のんびり 
	前午	◎忘年会話し合い④ ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「公園スポーツ」 ・フリー	
	後						
		23	24	25	26	27	28
第4週	午	◎忘年会話し合い⑤ ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	◎デイケア忘年会  	お休み 
	前午	●半日散歩 「大掃除」	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	◎忘年会前日準備		
	後						
		30	31	＜今月のプログラム＞			
第5週	午	お休み 今年もお世話になりました 来年もどうぞ よろしくお祈りします よいお年を。	お休み  来年は1月6日から となります！	* 12月～こころカフェCBT・脳活の新クール開始になります。 参加は担当スタッフにご相談ください。 * 12/2(月)AMは園芸で収穫した里芋を使った芋煮会を行います。 * 12/9(月)PMはXmasパーティを予定しています！ * 12月は各プログラムの中で、簡単な掃除や道具整理を行います。 * 12/27(金)はDC忘年会です。話し合いも行いますのでぜひご参加下さい。 ●: 学習・スキルアップ系プログラム ▼: 体力・健康プログラム ★: 趣味・余暇系プログラム ◎: 特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。			
	前午						
	後						