

		月	火	水	木	金	土
		<今月のプログラム>		1	2	3	4
第1週	午	明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いします！ 1月6日からデイケア開所となります。 * 1/6は新年会！みんなで楽しみましょう。 * 1/14は薬剤師さんによるお薬の講義です。 * 1/27は就労移行ウェルビーによる 就労移行についての講演と体験会です。 ●: 学習・スキルUP ▼: 体力・健康 ★: 趣味・余暇 ◎: 特別・臨時					お休み
	前 午 後	   					
		6	7	8	9	10	11
第2週	午	◎新年会 書初め 正月遊び など	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	前 午 後	◎初詣 「熊野神社」 	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「予定決め」 ・フリー	
		13	14	15	16	17	18
第3週	午	成人の日 	▼すこや会 「薬剤師さん講演」 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 
	前 午 後		▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「公園スポーツ」 ・フリー	土曜デイケア フォローアップグループ 
		20	21	22	23	24	25
第4週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ●創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	前 午 後	●半日散歩 「体育館スポーツ」 ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「ゲーム大会」 ・フリー	
		27	28	29	30	31	
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	前 午 後	◎就労移行支援事業所 ウェルビー体験 ・フリー 	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「季節の創作(鬼)」 ・フリー	※1/31のバラエティ 茶話会では、2月の プログラムで使用する 鬼作りをします！