

		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	<今月のプログラム> *2/3(月)PM半日散歩では、節分イベント・鬼退治を行います！ *2/7(金)のバラエティ茶話会ではバレンタインクッキングを行います！男女関係なくご参加ください★ *2/10(月)PMは健康ポイントカード10P以上溜まっている方対象にポプリホールへ外出します！ *2/17(月)PM半日散歩は体育館スポーツです。詳細はポスターをご覧ください。 *2/18(火)PMは外出イベントとして、1月にopenした鶴川香山園へお出かけします！ *2/21(金)は就労移行支援事業所ミニ体験会part2としてコルポート町田オフィスの方がいらっしゃいます。 ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。					1	
	前						お休み	
	午							
	後							
第2週	午	3	4	5	6	7	8	
	前	★ゲーム会 ●園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー		お休み
	午	●半日散歩 「鬼退治(射的)」 ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「バレンタインクッキング」 ・フリー		
	後							
第3週	午	10	11	12	13	14	15	
	前	●メンバー ミーティング	建国記念の日 	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー		のんびり ゆる〜り... 土曜デイケア フォローアップグループ
	午	●半日散歩(※) 「ポプリホール」 ・フリー		★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「おススメのスマホアプリ」 ・フリー		
	後							
第4週	午	17	18	19	20	21	22	
	前	★ゲーム会 ●園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★園芸 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー		お休み
	午	●半日散歩 「体育館卓球」 ・フリー	◎外出プログラム 「鶴川香山園」 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェGBT ・フリー	◎就労移行支援事業所 コルポート体験 ・フリー		
	後							
第5週	午	24	25	26	27	28		
	前	振替休日 	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード (鶴川駅に外出) ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー		鬼はそと 福はうち 
	午		▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ●こころカフェGBT ・フリー	●脳活 ●バラエティ茶話会 「室内テニス」 ・フリー		
	後							