

		月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7	8
第1週	午	★ゲーム会 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ・フリー	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●半日散歩 「トレジャーファクトリー」 ・フリー 	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 「卒業ソング特集」 ●IMRリカバリー ・フリー	★カラオケ ●こころカフェCBT ・フリー 	●バラエティ茶話会 「ホワイトデークッキング」 ・フリー	
	後						
		10	11	12	13	14	15
第2週	午	●メンバー ミーティング ・フリー	▼すこや会 「歯の健康について」 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●半日散歩 「公園スポーツ」 ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー	★手工芸(UVレジン) ・フリー	◎就労移行支援事業所 ルミノーズ体験① ・フリー	
	後						
		17	18	19	20	21	22
第3週	午	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ・フリー	春分の日 	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM家族教室 「お薬について」 
	前	●半日散歩 「モルック」 ・フリー	★カラオケ ●みんなで話そう ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ●IMRリカバリー ・フリー		●バラエティ茶話会 「軽スポーツ」 ・フリー	
	後						
		24	25	26	27	28	29
第4週	午	★ゲーム会 ★園芸 ・フリー	▼すこや会 ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▼ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	◎就労移行支援事業所 ルミノーズ体験② ・フリー	▼3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 「春ソング特集」 ・フリー	◎春ののど自慢大会 ・フリー 	●バラエティ茶話会 「おかずクッキング」 ・フリー	
	後						
		31	＜今月のプログラム＞				
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー	*3月の映像音楽鑑賞は「卒業ソング」「春ソング」特集を行います。おすすめの曲をリクエストして下さい！ *3/11(火)AMはすこや会で、歯の健康についてみんなで考えたいと思います。 *3/14(金)・3/24(月)は就労移行支援事業所ルミノーズのミニ体験会です！ *3/27(木)は毎年恒例！新春カラオケ大会です！のど自慢大会～♪				
	前	◎お花見 「こどもの国 お花見」 ・フリー 	*3/31(月)はこどもの国でお花見をします。季節を感じましょう！ プログラムや内容を変更する場合があります。 ●:学習・スキルアップ系プログラム ▼:体力・健康プログラム ★:趣味・余暇系プログラム ◎:特別・臨時プログラム (※)←要事前申込み。詳しくはポスターをご参照下さい。				
	後						