2026年 10月 プログラム Halloween TSURUGAOKA DC

		MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
第1週					1	2	3
	AM	●学習・スキルUP ▼体力・健康 ★趣味・余暇 ◎特別・臨時			▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング	★コーラス ★麻雀	お休み
	PM	(※)←事前申込み ⌨ ←マスク着用			★カラオケ ・フリー	●なんでも企画 「文化祭話し合い」 ・フリー	
第2週		5	6	7	8	9	10
	AM	●メンバー ミーティング (一日外出 話し合い)	▼すこや会 ★手工芸	★ゲーム会 ◎担当スタッフ面談	▼ウォーキング ★創作	★手話 ★麻雀	
	PM	★ライフラボ 「サイゼリヤ」 ・フリー	★カラオケ ●SSTビギナーズ ・フリー	▼卓球 ★映像音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸 (文化祭 レジン①) ・フリー	●なんでも企画 「秋の行事」 ・フリー	お休み
第3週		12	13	14	15	16	17
	AM		▼すこや会 ★手工芸	●喫茶シルクロード ▼卓球	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング	★コーラス ★麻雀	
	PM	スポーツの日	▼3B体操 ・フリー	◎ルミノーゾ説明会 「リフレーミング って なんだろう？」 ・フリー	◎秋のクリーン作戦 「美化の日」 (健P対象)	●なんでも企画 「アロマ企画 第6弾」 ・フリー	土曜日デイケア
第4週		19	20	21	22	23	24
	AM	●ケアトーク ▼園芸	▼すこや会 ★手工芸	★ゲーム会 ▼園芸	▼ウォーキング (買い出しあり) ★創作	★手話 ★麻雀 ◎※ルミノーゾ体験	
	PM	★ライフラボ 「文化祭創作」 ・フリー	★カラオケ ●SSTビギナーズ ・フリー	▼卓球 ★映像音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸 (文化祭 レジン②) ・フリー	●なんでも企画 ⌨ 「オバケ ハンバーガー 作り」 ・フリー	お休み
第5週		26	27	28	29	30	
	AM	●ケアトーク ▼園芸	▼すこや会 ★手工芸	●喫茶シルクロード ◎担当スタッフ面談	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング	★カラオケコーラス ★麻雀	
	PM	★ライフラボ 「アロマヨガ」 ・フリー	▼3B体操 ▼ハロウィン会 買い出し ・フリー	▼卓球 ★映像音楽鑑賞 ・フリー	★カラオケ ・フリー	●なんでも企画 ⌨ 「ハロウィン会」 ・フリー	