2026年 **11月プログラム** TSURUGAOKA DC

		MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
第1週		2	3	4	5	6	7
	AM	●ケアトーク ▼園芸		●喫茶シルクロード ★ゲーム会	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング	★コーラス ★麻雀	お休み
	PM	★ライフラボ 「文化祭準備」 ・フリー		▼卓球 ★映像音楽鑑賞 ・フリー	★カラオケ ◎がーでんららら ・フリー	★なんでも企画 「文化祭準備」 ・フリー	
第2週		9	10	11	12	13	14
	AM	●メンバー ミーティング	▼すこや会 ★手工芸	◎担当st.面談 ●喫茶シルクロード	▼ウォーキング ★創作	★手話 ★麻雀	お休み
	PM	★ライフラボ アロマ企画第７弾 「宇宙アロマ制作」 ・フリー	▼3B体操 ・フリー	◎ルミノーゾ企画 「WRAP・K-STEP について」 ・フリー	◎文化祭飾り付け ・フリー	▼なんでも企画 「公園スポーツ」 ・フリー	
第3週		16	17	18	19	20	21
	AM	●ケアトーク ▼園芸	▼すこや会 ★手工芸	▼卓球 ●喫茶準備	▼ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ●喫茶準備	★コーラス ★麻雀	
	PM	★ライフラボ 「映画上映会」 ●喫茶準備 ・フリー	★カラオケ ●SSTビギナーズ ・フリー	★喫茶シルクロード デイケア開催	★カラオケ ●喫茶シルクロード 病棟開催	▼なんでも企画 「アロマヨガ」 ・フリー	お休み
第4週		23	24	25	26	27	28
	AM		▼すこや会 ★手工芸	●IMRリカバリー ●喫茶シルクロード	▼ウォーキング ★創作	★手話 ★麻雀	「土曜日 デイケア」 「ロビー コンサート」
	PM		▼3B体操 ●SSTビギナーズ （まとめ） ・フリー	▼卓球 ★映像音楽鑑賞 ・フリー	★手工芸 ◎担当st.面談 ・フリー	●なんでも企画 「芋煮会」 ・フリー	
第5週		30	●学習・スキルUP ▼体力・健康 ★趣味・余暇 ◎特別・臨時 (※)←事前申込み ←マスク着用				
	AM	●ケアトーク ▼園芸					
	PM	★ライフラボ 文化祭打ち上げ （GP） ・フリー					