

鶴が丘 だより

当院の病棟を

ご紹介いたします

今月は機能分化している各病棟の取組みをご紹介します。

◎急性期(3A)病棟の取組み

① 短期間(概ね3ヶ月以内)で自宅等での生活や仕事に復帰できることを目的としています。

① 救急医療とチーム医療

措置入院や精神科二次救急等の指定を受け、精神科救急医療へ参画しています。早期治療・早期退院に向けてカンファレンスを積極的に行っています。担当医師2名が診察を行い、より高

度で効果的な治療の提供を行っています。

② こころのカレッジ

メタ認知トレーニングも取り入れた心理教育プログラムです。7月号で特集しておりますので、是非ご覧ください。自分の症状について知ることができた点と好評です。



◎高齢者(2A)病棟の取組み

自宅等への生活に復帰することを目的とし、ご高齢の方が安全にお過ごしいただく環境です。

① ふまねっと

50cm四方のマス目で出来た網を床に敷き、踏まないよう慎重に歩く運動プログラムです。足を出す順番やリズムに合わせるなど、様々な段階のステップがあり、その方の歩行機能や運動機能に合わせて実施しています。



② 嚥下体操

加齢とともに口の筋肉や舌の動きが弱くなることがあるため、食前に実施しています。『は・か・ら』などの付く言葉を、表情を交えて発音します。顎関節の動きとともに唾液の分泌を促す働きがあります。

ある日の
鶴が丘

9月1日は、防災の日です。改めて日頃の備えを皆様もお確かめください。

当院の地域で
大規模災害が
発生した場合

被災状況や診療状況等に関する情報は、

当院ホームページ
鶴が丘ブログ

・災害伝言ダイヤル

171 (04-498-3121)

にてご提供いたします。

早期の診療体制復旧に努めますが、大きな混乱が予想されます。

直接お電話いただきまして、対応困難な場合がございますことを、ご了承ください。



◎ 亜急性 (A) 病棟の取り組み
 入院3ヶ月以上の方や短期
 期休息入院を目的とした特
 別室エリアがあります。
 ① マシユマロ・グループ
 ダイエットをテーマとし
 た女性限定グループです。
 ハーブティを飲みながら近
 況等を語り合います。簡単
 な運動やウォーキングなど
 も取り入れ、健康的な生活
 の維持に向けた取り組みを行
 っています。
 ♀ 女性ならではの悩みが話
 せる。異性に聞かれたくな
 い話がしやすい。と好評で
 す。

② サロン・ド・ワトソン
 退院後の生活のイメージ
 を共有し合う男性限定グル
 ープです。洋楽のBGMにコ
 ーヒーを飲みながら、料理
 やニュースの話題などを語
 り合います。患者様同士が
 交流するきっかけとしての
 役割もあります。

◎ 精神療養 (B) 病棟の取り組み

退院支援に特化したプロ
 グラムを定期的に行い、地
 域生活に向けた支援を行
 います。

① B棟外出

ご自身が退院後の生活を
 イメージするきっかけ作り
 の一環として、余暇の過ごし
 方や社会資源の見学を行
 っています。地域生活を身
 近に感じられるよう、地域
 の支援機関をはじめピアサ
 ポーター等に協力いただく
 こともあります。



□○○□○○□○○□○○□○○

◎ まとめ

各病棟プログラムに加え、
 作業療法室で実施するプロ
 グラムにもご参加いただけ
 ます(12月号で作業療法室
 を特集予定です)。

引き続き、幅広い精神疾
 患に対応し、適切な医療を
 提供すると同時に、多様な
 ニーズに対応できるよう、
 様々なプログラムを取り入
 れ、スタッフ一丸となって
 取り組んで参ります。

△文責：三宅・山本・高野△

今月の...

いろはカルタ

① リズミにのれば
 思わぬ成果

② 抜けてる方が
 人に好かれる

おねがい...

ご本人様やご家族
 様のご住所・お電
 話番号等が変更にな
 りましたら、受
 付へお知らせくだ
 さる様、よろしく
 お願いいたします。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
 TEL: 044-988-3121
 東京都町田市三輪緑山 2-2133-1
 長津田いこいの森診療所
 TEL: 045-507-7656
 神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14