

鶴が丘だより

2019年度第1回
病院家族教室・講演会

精神科のお薬について

薬の今昔

医師 久保毅香彦

②

先月に引き続き、家族教室・講演会の模様をお送りします。

◎抗精神病薬とは

激しい症状を抑える消火器のようないメモリーです。幻覚妄想や再燃を主に抑制する効果があります。やる気や集中力、体力などの回復には、薬物療法に加えて、リハビリテーション等が必ず必要となります。

最近では、続けて飲みやすく副作用の少ない薬が開発されています。

錐体外路症状 ・動作がゆっくり ・手足の震え ・よだれ ↓ ・副作用の少ない薬剤への変更 ・抗精神病薬の減量 ・リハビリ ・副作用止めの薬を使う (抗コリン薬、抗不安薬など)	高プロラクチン血症 ・特に女性 無月経 乳汁分泌 ・男性では性欲の低下、射精障害など ・放っておくと骨粗しょう症などのリスクにもなる ↓ ・副作用の少ない薬への変更、 ・抗精神病薬の減量、 ・一部の抗精神病薬の追加など	血糖値、脂質への影響 ・元々統合失調症と糖尿病の関係は昔から指摘されていた ・オランザピン、クエチアピン、クロザピンは糖尿病で禁忌 ・若い人、初回エピソードの人がより注意が必要 ↓ ・年1回の血液・尿検査が必要 ・喉が乾いた時の飲み物をカロリーのないものにする ・運動する
便秘 ・2-3日以上お通じが出ないこと ↓ ・繊維質のものを食べる ・下剤を使う ・運動 ・便秘になりにくい薬への変更	体重増加 ・多くの向精神薬の副作用 (特にオランザピン、クエチアピンなど) ・内服中止の原因になりやすい ↓ ・食習慣、運動など生活スタイルの改善でできることを！	眠気、ふらつき ・眠気は作用にもなるので程度の問題 ・ふらつき→眠気 →起立性低血圧(血圧測ると分かる) ↓ ・起き上がった後トイレの際めまい、頭痛なども ・ゆっくり起き上がる ・問題なければ水分を1.5-2.5l/日程度とる ・加圧ストックなどの着用

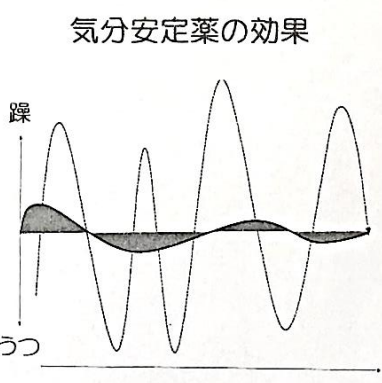
④薬の副作用(主に抗精神病薬)

眠りや食欲を改善したり、幻覚妄想等を抑える以外に、期待していない作用が出る場合があります。一時的なものが多いです。

副作用が起きた場合は、すぐに医師へ相談しましょう。

躁とうつとの激しさを知らず、波の周期を延ばすイメージです。

高い効果を期待できませんが、定期的な血中濃度の測定・薬によって飲み合わせの問題・皮疹や腎障害などの副作用が出る場合があります。処方しています。



◎気分安定薬とは

④副作用が強い時は：

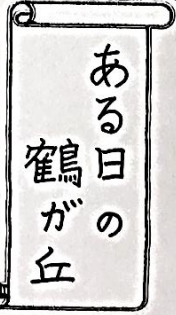
副作用は徐々に改善していくこともあります。突然薬を中断すると離脱症状等が起きますので、医師へ相談しましょう。薬を飲むメリットとデメリットを一緒に考えていくことが大切です。

当院の地域で大規模災害が発生した場合

被災状況や診療状況等に関する情報は、当院ホームページ「ある日のガーデンホスピタル」災害伝言ダイヤル 171 (04-988-3121)にてご提供いたします。

早期の診療体制復旧に努めますが、大きな混乱が予想されます。

直接お電話いただきまして、対応困難な場合がございますことをご承知くださると幸いです。



薬を飲んでいない状態、具合が悪くなったり、医師がそのことを知らない、薬が悪くなったりと判断し、必要以上に薬が増えることがあります。診察時は、どのような服薬にしているかを遠慮せずに話して下さい。可能な限り少ない回数での服薬や、生活リズムに合わせた服薬のタイミングを見つけてくれます。飲み忘れが多い方には、効果の長続きする薬を検討することができ

B君の悩み

- ・考えがまとまらない、幻聴などの症状で発症
- ・具合が悪いと幻聴で言われたことが実際に起こると信じてしまい、食事や入浴などでできず入院
- ・薬を再開すると具合良くなり退院
- ・しばらく具合良いも、忙しくなり、毎食薬を飲むのも大変なので、薬をやめた
- ・自分で気づかない内に具合が悪くなり、再入院



⑤こんなときどうする？

◎薬を変えるタイミング

副作用が強い場合や、症状がコントロールできない場合などに行います。

◎薬をどう減らすか

基本的には、症状が安定し社会生活への影響が少ない時に減らすことが多く、少量ずつの減量が一般的です。

◎飲み薬以外の治療

クロザピン (抗精神病薬)

- ・治療抵抗性統合失調症の方への第一選択薬
- ・副作用の確認のため、限られた病院での使用しかできません
- ・無顆粒球症、腸閉塞、耐糖能異常、心筋炎などのリスク
- ・始めるときには入院、その後も毎週血液検査が必要になります
- ・希望がある方には対応可能な病院を紹介します

mECT (修正型電気けいれん療法)

- ・週2-3回 10回前後
- ・麻酔をかけて寝た状態で通電 (通電時間は10秒弱)
- ・効果が早い、記憶障害以外の副作用が少ない
- ・昏迷状態、高齢者のうつ、パーキンソン病の幻覚妄想、薬に過敏な人の治療など
- ・鶴が丘でも5-6人/日が治療を受けています

◎薬をいつやめるのか

初回エピソードで中断す

きます。

ると多くの方が再発すると言われています。どのような方が薬をやめることができるかは、今後研究が進むかと思えます。

⑥最後に...

薬は症状が激しい時の火消しと具合が悪くしないうち予防の意味があります。

特に急性期医療では、薬物療法は重要です。その後の服薬も大切ですが、日常生活で安心できる場所を探すことも大切です。

家事や読書、テレビ鑑賞や外出での楽しみ、デイケアや心理教育などを活用し、その方に合った安心できる場所を見つけましょう。まずは薬に興味を持っていただけたら幸いです。



久保馨彦先生

〈文責...高野〉

今月の...

いろはカルタ

若さの秘訣は好奇心

完全主義では身がもたぬ

ロビーコンサート 文化祭 2019

2019年11月9日(土)

当院ロビーパル

詳細は、ポスター・ホームページをご覧ください。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14