

# 鶴が丘だより

## 年のはじめに よいよいよ 2020年

院長 後藤 晶子

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。令和最初の元旦を、穏やかな晴天で迎えられたことに感謝します。そしてよいよいよ、オリンピックまであと200日を切りました。観戦は勿論のこと、世界の方々に日本を知っていただく何よりの機会に、胸が躍ります。日頃は病院の運営にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

### ◎創立50年に向けて

当院は来年創立50周年を迎えます。これを記念してご利用される皆様

にも楽しんで頂けるよう企画を考えて参ります。来年の誌面では、それを中心にご紹介する予定ですので、今年はまだこれまでの歴史を振り返りながら今後の方向性をお伝えしていきます。

### ◆開院当時は

半世紀でこのころの問題を取り巻く環境も大きく変わりました。

昭和40年代は、アメリカ駐日大使が心臓病で倒れたこと、ライシャワー事件に對し、天声人語でも「刑を軽くすべきでない」と書かれたり、東京五輪直前であったことから、精神病床確保の政策が誘導される中で、当院は開院しました。

しかし当時周囲からの理解は乏しく、私母子候の頃は精神科医だった親の職業を笑われた、忘れられない記憶があります。このような中で、一貫して家族的で開放的な

治療環境を目指し、邁進してまいりました。

### ◆「うつはニッポロの風邪」

流れが大きく変わったのは、平成11年に新規抗うつ剤発売のキャンペーンで放映された、このコマシヤルからです。気分障害の患者様は、その後4年間で2倍となりました。最近では若い方ほど垣根が低い傾向にあります。

より多様なニーズに対応できるより平成20年に増改築し、「ハイテンホスロタル」と改称し、平成25年には長津田いこいの森診療所を開院しました。ちなみらいこいの森では、初診の1割が10代以下です。

### ◆インクルーシブへ

これは「あらゆる人が孤立や排除をされないよう擁護し、社会の構成員として包み、支えあう」という、令和時代が目指す社会政策の理念です。

ある日の  
鶴が丘

あけまして  
おめでと  
ございませ

鶴が丘だよりは、当院が開院した1970年より毎月発行している広報紙です。当院ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。



鶴が丘ガーデン 検索

これからも皆さまに様々な情報を提供できると、精進して参ります。

今後とも変わらぬ御指導御鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

やはり住み慣れた我が家が、多少の不便があろうとも自分らしく生きていきたい。現在は、在宅の支援体制も充実し始めています。

恐らく、10年後には、訪問診療と遠隔診療が、医療の中心になっていくことでしょう。

より個別化したニーズに応えられるよう、私たちも整備していく方向です。

◎昨年の新たな動き

◆「自立する」「生きがいをもつ」「働く」

2020年には64万人の労働人口不足が見込まれていますが、障害者雇用の潜在的な人口は、ほぼ同数と言われています。

テイクアでは、昨年度大幅なプログラムの変更を行いました。認知機能改善プログラム、疾病教育とリハビリプログラム（HMR）、認知行動療法（CBT）等の導入です。い

れも積極的に社会復帰を目指すための取り組みです。

特に、外部医療機関の患者様からの参加が増えています。利用に際し主治医を要する必要はありませんので、どうかお気軽にテイクアまでお問い合わせ下さい。

◆修正型EITの導入

昨年6月より、麻酔科医による全身管理下での、無けいれん麻酔（電気痙攣療法）が開始されました。高齢者や薬物療法で副作用が出やすい方に適した治療法で、薬物療法以上の高い有効性が認められています。但しエケ月前後の入院が必要ですが、現在は毎週7人程度の方が治療を受け、入前後の方が待機しています。

これまで大学病院に転院して頂いていましたが、迅速な対応が可能になり、EITを目的とする入院の方も増えていきます。

◆「親あるうち」プロジェクト

ご家族様に好評を頂いている家族心理教育「丘の上の家族の集い」の参加者が、10年で200家族を超えました。さらに進んだ取り組みとして、昨年11月より「親なき後を、親あるうちに」というユニセフトで、エンパワメントプログラムを開始しています。ご興味のある方は、外来までお尋ね下さい。

◎「優しい言葉」

今回振り返る中で、ひとつ興味深い体験を思い出しました。病院名改称後、スタッフが進んで敷地に花を植え、「ガーデン」を充実させてくれるようになったのです。

無意識に日々使う言葉に、実は大きく影響される生活しています。前向きな「優しい言葉」を選び、その言葉の力をエネルギーに変え、パワーアップしていききたいものです。

引き続き本年も、宜しくお願い致します。

今月の...

いろはカルタ

礼儀正しきもほどほどに

損得抜きなら何でもできる

ご面会の皆様へ

現在、インフルエンザをはじめとする感染症が流行しております。当院では安全のため、御面会時のマスク着用をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL: 044-988-3121  
東京都町田市三輪線山2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL: 045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14