

鶴が丘 だより

特集 デイケア「緑山サークル」

I. 緑山サークルとは

デイケアは、自分らしく地域で生活することをめざし、規則正しい生活を送りながら、こころとからだのリハビリを行う場所です。外来患者様を対象とした精神科専門療法です。

余暇を楽しくプログラムや、スポーツ、心理教育プログラムなど様々な活動を行っています。医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士等の多職種がチームとなっており、支援を行っています。

○ デイケア開所日

月～金・土(隔週)	
デイケア	ショートケア
9:00	9:00
}	12:00
	12:00
}	15:00
	15:00

II. デイケアでの感染症対策



○ ご協力のお願い

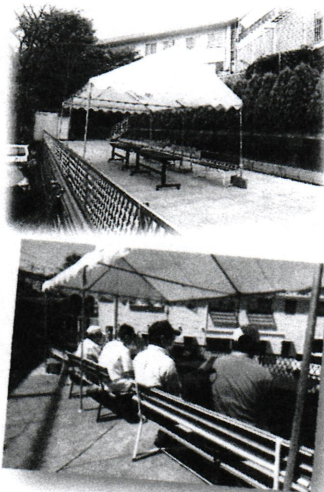
来所時には、マスクの着用と1日2回(来所時と昼休憩)の検温、こまめな手洗いとうがいの徹底にご協力いただきたいです。また、看護師を中心に、手洗いやエタノール専

用のキットを使用し、正しい手洗い方法を学ぶプログラムを実施しています。

○ プログラム内の対策

室内の常時換気や、場所や時間を細分化し、密を避ける取り組みを行っています。また、プログラムの間により人と人の距離を一定に保てるよう、フェイスシールドを配布・着用し、実施することがあります。

○ 屋外テラスの設置

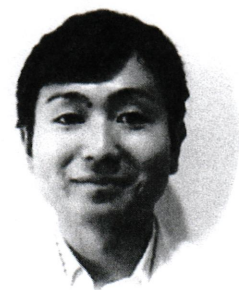


デイケア棟横に、自由に過ごせる空間として開設しています。先日は、そのテラスでプログラムを開催し、大変好評でした。

ある日の
鶴が丘

新しい先生を
ご紹介します

安士陽平先生



中学生の頃から心理学に興味を持ち、精神科医になりました。

カモノハシが好きですが、日本では見られないので、オーストラリア旅行が夢です。

学生時代以来の鶴が丘に懐かしさを感じています。

金曜日に勤務しています。皆様よろしくお願いします。

Ⅱ. コロナでも安全に楽しみたい
 納涼会を開催しました

新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年恒例の病院行事の夏祭り中止となりました。しかし、少しでも夏を感じられる場を提供したいとの思いから、感染予防を徹底し、密集を避けた上で8月7日に、「デイケア納涼会」を開催しました。



① 水風船つり

午前中は外に設置したテント下にテーブルを置き、水風船を浮かべました。専用の釣り針を釣り上げると、釣りが楽しく、とても盛り上がり、釣りが上りました。水風船を釣り上げると、さ

らに景品がプレゼントされました。



② 射的大会

午後は、お菓子を射的に射た射的大会を行いました。ソフトエアガンを使用したチーム対抗戦です。チームで協力し、たくさん景品をゲットしました。

③ スイカを食べました!!

毎年スイカ割りを実施していましたが、今年中は止し、切り分けたスイカを参加者全員においしく頂きました。

☆参加メンバーの声

話したことの無いメンバーと交流ができて、お互いの新たな一面を知ることができました。(Aさん)

射的では上手に的を当てると会場が大いに盛り上がり楽しかったです。(Bさん)

地域のお祭りも中止になり、今年、唯一の納涼会に参加できて良かったです。(Cさん)



当日は、コロナ禍の猛暑でしたが、夏を感じられるミニイベントを行うことができました。来年は例年通りの行事が開催できることを切に願っています。

(文責…金田・高野)

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
 TEL: 044-988-3121
 東京都町田市三輪線山2-2133-1
 長津田いこいの森診療所
 TEL: 045-507-7656
 神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14

おねがい

生活保護を受給中で診断書等を依頼する際、検診命令書が必要となります。生活保護担当者へご相談の上、お越しいただきますようお願いいたします。

今月の…

いろはカルタ

① 今日やり過ぎたら
 明日は手を抜く

② 不安になったら
 流れにまかす