

鶴が丘 だより

作業療法室の ご紹介

I 作業療法とは

その人が生き生きと
た生活を送れるよう、仕
事、遊び、日常的な生活
行為など、様々な作業通
して、様々な作業を通し
だを元気にするリハビリ
テーションです。

当院では、「パル」と
いう愛称で呼ばれていま
す。患者様が名付けて下
さいました。作業療法士4名
の手1名の計5名が日々、
助手指の作業療法士4名
います。

今回は、新しいプロ
ラムとパルでの感染防
止対策についてご紹介しま
す。



II 工夫している プログラム

手エヌプログラムのほ
布マスクやエコバッグな
どの患者様のニーズに合
わせた制作を行っています
ず。普段パルにあまり参
加されない方から好評な
ど、制作した物を日常で
使用されます。方も多く
おられます。

III 新しい試み

①窓を避け、中継実施

心のケア、病気の知識や
ログラムの取り方、物の捉
え方など、院内各病棟を
ムンでは、院内各病棟を
インターネットで接続し
リモート開催を行っています。



②新プログラム
健康ストレッチ

コロナ禍の外出自粛で
の運動不足解消と転倒予
防対策として開始しまし
た。病棟内で気軽に参加
でき、日頃ご自身でも行
え、内容が増加しています。
徐々に増やしています。

ある日の
鶴が丘

ご協力とお願い
ー当院の感染症予防対策ー

「来院される皆様へ...」
発熱等で新型コロナウイルス
感染の疑いがある方、
激しい咳症状のある方
等は、ご来院をお
控えください。

「来院時には...」
必ずマスクをして来
院ください。また、
来院時の検温を実施
しております。

「面会・外出泊について...」
皆様の安全のため、
全面中止としていま
す。

詳しくは、当院ホ
ムページまたは院内
掲示物をご覧ください。

年末年始の休診は

12/29～1/4(月)

となりまして。

IV 感染防止対策

3月よりプログラムの内容変更や一時休止を行いました。

① 病棟プログラムの充実

様々な病棟にご入院中の患者様がパルに集まる方式から、病棟毎にパルで実施する又は病棟内にプログラムを提供することにより、病棟を超えた患者様との交流は減少しました。ご参加しやすいと好評もいただきました。

② 環境設定

机の配置
机の向きを一方向に統一し、対面を避けて配置しています。

・ 換気

プログラム中の常時換気とともに休憩時間の換気も行います。また、サーキュレーターを使用し、常に空気が循環する

取組みを行ってまいります。

・ 消毒

プログラム終了時にテブールをアルコール類で消毒いたします。特に、手芸や体操プログラムでの使用した物品は、重点的な消毒を行います。



・ スタッフの対応

スタッフは、プログラム終了時や申し送り等ご室内の行き来を行う際に、検温や手指の消毒を行います。また、マスクを必ず着用していただきます。患者様にも、マスクを着用してご参加ください。

V おわりに

お花見や夏祭りなどに代わる様々なイベントも規模を縮小し実施しました。

また、毎年11月に開催している文化祭は、7月EBC文化祭として入院患者様やデイケアメンバーの方々の作品を紹介予定とさせていただきます。

さらに、今後はクリスマス会や年越し、年知会などのイベントも、感染防止対策を講じて実施予定とさせていただきます。



パルに参加することをご希望がわき、楽しむことが出来たり、様々な企画が実施されています。

（文責 山崎・高野）

今月の...

いろはカルタ

逆さま思考で
価値観変わる

（ぎ）
気持ちゆったり
聞き上手

自立支援医療制度も ご利用の窓口様へ

新型コロナウイルス感染症流行に伴う特例措置のため、有効期限が変更されています。更新手続きが断書も希望される方は、市区町村担当窓口へご相談の上、ご依頼ください。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪線山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14