

# 鶴が丘だより

50周年企画 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## ユニット・リレー② 栄養課編

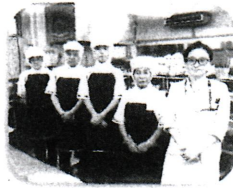
木下久望子

「人間って食べる物で出来ているんだ」小学生の頃、栄養教諭の話が印象深く、元々食べることも作ることも好きだったもので、この仕事を志し2010年10月より当院に勤務しています。

### Ⅱ. 「栄養課」の紹介

「こんな仕事をしています」と入院患者様の食事内容は多岐に渡り、患者様の個々の咀嚼、嚥下状態、アレルギー、病態に合わせて食事対応を行なっています。デイケアメニューや職員昼食の提供も行っており、約

300食を調理しています。毎月の行事食では患者様に喜んでいただける食事とはをコンセプトに、数ヶ月前から検討しています。手毬寿司や握り寿司、サンドイッチ等を提供し、多くの喜びの声を頂きました。入院生活の楽しみの一つである食事提供を安全に行い、治療に貢献していきたいと思っております。

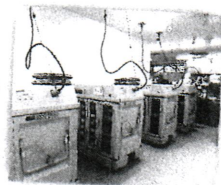


### Ⅲ. アピールポイント 「私の部署自慢」

降雪で交通機関が停止し、徒歩2時間かけ出勤した方や積もる前に夜中に自宅を出発した方など、責任感の強いスタッフが多く、それぞれ個性と強みを発揮し業務を支えています。また、電動配膳車を導入した際は80歳になっても働ける話される方など、10代から70代の幅広い年齢層で頼もしく明るいスタッフです。

Ⅳ. これからの取組み  
「次の50周年に向けて」

「食」を通じて患者様の心身を癒し、一番のフアンになってもらえよう。日々業務の見直し改善を行なって参ります。移り変わる時代の中で私達は一つの点だと思いません。代々の先輩方が繋いでくれた大事なバトンを繋いで、なくないで紡いで行きたいです。



### Ⅳ. 次頁の部署紹介 「たすきを繋げます」

次は作業療法室IIパルです。友達・仲間と言う素敵な意味が込められています。才能あふれる個性豊かなスタッフが揃っています。



ある日の  
鶴が丘

「当院ブログのご紹介」

緊急事態宣言が発令され、ご面会や外出等の制限が長期間に亘っており、ご不便をおかけいたしました。ありがとうございます。

編集委員会では、院内での様々な取組みやトピックスを当院公式ブログで提供しています。

災害時の情報発信も想定し運用しておりますので、この機会には是非ご覧ください。

ブログは当院ホームページからもご覧いただけます。

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



↑  
ブログQRコード



# ユニット・レビュー

## 作業療法室編

齊藤友子

私は2000年田舎が発行された年に、職に就きました。緑山の自然に新潟の故郷を重ぬ、四季折々の景色に癒されながら自転車通勤していています。

### I. 作業療法室の紹介

入院中の患者様を対象にリハビリテーションを行っています。活動を通して生活リズムを整えたり、集中力を身につけたり、個々の目的や目標に応じて行っています。

病棟別に運動系、趣味系、心理教育系、病棟プログラムの多岐にわたっています。

現在は病棟を越えた交流ができませんが、タスクをこなすのが作品を仕上げ、季節の創作等を取り組んでいます。

### II. アピールポイント

#### 部署自慢のご紹介

発想力のある才能豊かなスタッフが、いることがうちの自慢です。雑談の中からは生まれたプログラムもありました。こういふのやってみたい、こんなことやったら患者さん喜ぶかな、と夏祭り、文化祭、様々な企画に取り入れてきました。

最近ではスタッフのアイデアからマスク作り、マスク作りも取り入れ、人気のプログラムです。

一番アピールしたいのは、患者様の才能です。リハビリを通して回復していく過程で、アノの演奏や編み物、ぬいぐるみの製作、相手への思いやり、革細工、患者様のきらりと持ち等、患者様の素晴らし、才能の優しさは素晴らし、多くあります。

### III. これからの取組み

#### 次の5年に向けて

高齢化も進み、様々な疾患を抱えている方も多いため、患者様が持っている能力を最大限発揮できるよう、また地域に出る人がその人らしく輝けるようサポートし、アウトリーチにも目を向けていきたいです。

新しいスタッフも増えました。患者様にも貢献できるように、教育しながら、新しい刺激をもらいながら、精神科医療に貢献していきたいです。

### IV. 次回の部署紹介



作業療法室紹介動画 Web文化祭2020はこちら



メンタルヘルスのみならず、身体機能や生活まで、トータルケアを行うアットホームな病棟にバトンタッチします。

### 今月の...

いろはカルタ

笑顔見れば言葉はいらぬ

ひとり、で悩むな みんなも同じ

### 医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL: 044-988-3121  
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL: 045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

長津田いこいの森診療所  
診察時間変更のお知らせ  
5月18日より、火曜日午前の診療時間を当面の間は12時までといたします。午後は通常通りの診療となりますので、何卒、よろしくお願いします。