

鶴が丘だより

年のはじめに

「青いクマレ」

前を向いて

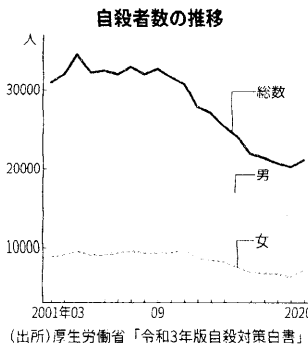
院長 後藤 晶子

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

私は去年に引き続きステイホームでしたので、今年も連日早起きをして、近所を初日の出を見られる場所を探してみました。結局最も絶景だったのは、当院の玄関ホールからでした。ちなみにも楽しむことができ、大変美しいです。幸せは意外と近くにある、と気付いた新年でした。日頃は病院の運営にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

◎自殺が増えています

2021年版の自殺対策白書によると、2022年から連続して減少が、昨年増加に転じています。



その多くが働く女性であること、また児童・生徒の自殺者数が過去最多となったことが気になります。非正規雇用は女性が多く影響を受けたと分析され、児童に関しても休校明けに増加したことから、環境変化が大きく関連したとされています。

◆「青いクマレ」の正体

冒頭から失礼しました。ご存知の方も多いた存じますが、これは堀田左三という銀行家の人生訓で

禅の教えを元にしており、コロツケさんが母の教えとして本も書いています。

あゝあせるな
おみおこるな
いみいばるな
くみくさるな
まみまけるな

◆こころの健康の敵は慣性的なストレス

最初の緊急事態宣言時は緊張状態、そして明け後は解放感がありました。しかし二度三度と続くとまたかと思われが先に立ち、こころが動けなくなりがちです。

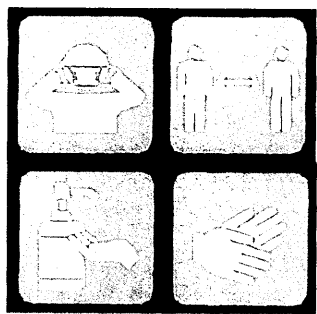
先が見えないと、誰でも不安でいっぱいになります。しかしそれは皆と同じ、自分ひとりではありません。

是非小さな愚痴でも、言葉にしてこころの外に出して下さい。「ああいくまらはおい悪魔」ともいうそうです。面白いですね。陰性な感情が溢れてしまう時は疲れている時です。例えばこの五

ある日の
鶴が丘

あけまして
おめでとつ
ございませす

皆様へ、様々な情報をご提供できるように精進して参りますので、本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。
編集委員一同



入院患者様の
面会・外出泊について

コロナウイルス感染症が刻一刻と変化しており、その都度対応を変更しております。ご来院前にはお電話にて入院病棟へお問合せください。

訓の様な言葉を思い出し、少し気持ちを整え、「今こころを大事に過ごしてみませんか。必ず軽装は来ますし、今の生活の中にも何か楽しみはあるはずですよ。」

◎現在の感染対策

◆臨機応変に

with コロナの生活も、足かけ3年目となりました。年末の感染状況が落ち着いてきたことから、面会も入院患者様の正月の外泊も通常通りとしました。また職員も充分な対策の上、各部署で小規模な忘年会を、院内で行いました。反面、すでに年末より僅かながら増加に転じており、恐らく1月中旬に1000人規模での感染を予想し、面会自粛のご協力を予定せざるを得ないと判断しております。

◆面会時はご一報を

現在は東京都及び近隣の感染者数増加速度を根

拠に対応を決めさせて頂いております。変化が早くホームページでは対応しきれない時もございますので、ご面会の来院時には是非お電話でご確認頂ければ幸いです。

◎次の50年に向けて

お陰様で昨春50周年を迎えました。

式典こそ自粛したものの、作業療法士を中心に、美しいアート作品を作ったり、50年誌を発行し歴史を振り返ったりと、次の50年を考える良い機会となりました。

◆電子カルテ導入とその後

昨年10月より電子カルテを導入いたしました。始動の所には、皆様にご協力とご理解とご協力を頂き、有難うございました。これにより、診断書類作成の迅速化、待ち時間短縮化等を期待しております。しかし開始当初はかえってお待たせしてしまつたことを改めて心から

お詫びします。今後スピードアップがはかれるものと思っております。

◆「丘の上の家族の集い」再開します。

当院が大切な軸としております「家族支援」のひとつで、ご家族同士のやりとりを通じエンパワメントをはかる取り組みです。昨年は中止しましたが、今年は11月末よりオンラインを用いて行う予定です。ご興味のあるご家族様は、外来までお声がけ下さい。

◆新規事業のお知らせ

今春より精神保健福祉士が中心となり、「相談支援事業」を立ち上げます。これは複雑化した障がいを持つ方への福祉サービスをうまく利用するお手伝いをするもので、高令者に対するケアマネージャーの立場に似たものであります。

この事業でのスキルを生かし、今まで以上の支援が充実するよう努めます。今年も宜しくお願い致します。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪線山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

お知らせ……

このたび、お小遣い管理システムを新しいたしました。そのため、令和3年10月以前のお預かり金額、明細書出力は、令和4年3月末までとなりますので、ご了承ください。

医事課

今月の……

いろはカルタ

止まれる人には危険はない

調子にのると落として