

鶴が丘だより

特集

丘の上の家族の集い

オンライン開催編

へ丘の上の家族の集いとは

統合失調症の患者様のご家族を対象とした家族心理教育プログラムです。ご家族様自身のカモ治療に役立てられるよう、問題への対処法等を学び、よりよい生活の場を目指します。今までに10名以上の方が参加されています。

へコロナ禍での取り組み

毎年行われていた丘の上の家族の集いもコロナウィルスの感染拡大により約2年間、開催中止といたしました。しかし家族支援は、当

院の治療の柱のひとつでもあったため今回、講義と家族同士の情報共有をメインにした「オンライン」で開催しました。当日は、ご家族同士の交流や情報交換が行われ、温かい雰囲気の中、有意義な時間を送ることができました。

へ実際の内容

病気について

医師 秋元



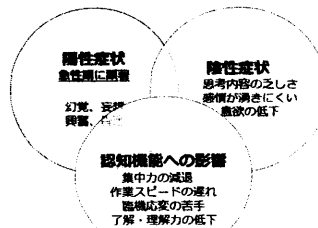
統合失調症の症状の分類「図1」です。この3つの症状の度合いは、人や時期により、異なります。

治療とケアは、「薬物療法」「心理社会的療法（リハビリテーション）」「セマサマな支援の利用」が重要です。「図2」今日のプログラムも、その一つです。再発を減らし、回復を

高めるためには、①服薬②睡眠・休息③ストレスコントロール④心穏やかに過ごせる環境づくり⑤リハビリテーションが重要です。

そして患者様にとっての生

統合失調症の症状分類

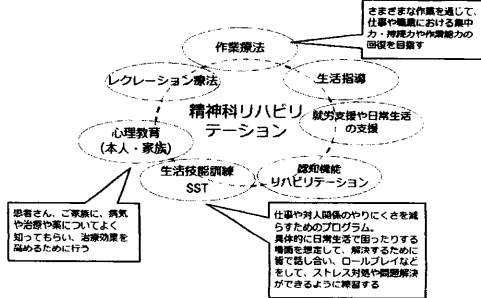


【図1】

活のしづらさを理解し、できることをサポートすることが大切です。頭でわかっているでも、実践は難しい部分です。実践は難しい部分ではない。見守る（適度な距離を保つ）「任せる（一人の人間として接する）」ことを意識していきたいでしょう。

【図2】

精神科リハビリテーション



ある日の
鶴が丘

2022年度編集委員会

をよろしく願います

今年も院内の桜が満開になりました。



新たなメンバーで院内外の様々な情報をお届けして参ります。鶴が丘だよりは、はじめ、ホームページやブログの更新を行っていきまので、ぜひご覧ください。1年間、よろしくお願いたします。

編集委員一同



当院の
ブログは
こちらから

薬について

薬剤師 田原

統合失調症の根本的な原因はわかっています。脳機能異常と心理的なストレスが関係していると考えられています。...



家族の接し方

看護師 飯田

「あせらざるのんびりゆっくりと」が重要です。家族の関わり方と再発率の関係の研究では、薬を規則的に服用していても...

社会資源について

精神保健福祉士 白鳥

障がいや病気のある方々の生活を支えるサービスで困っていることを補うものです。様々な障がい福祉サービス...

丘の上の家族の集いについてはお近くの当院スタッフへおたずねください。

八文責・土屋・高野

今月の...

いろはカルタ

若さの秘訣は好奇心

完全主義では身がもたぬ

デイケア インスタグラム はじめます

多くの皆様にご活用いただきありがとうございます。...

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル TEL: 044-988-3121 東京都町田市三輪緑山2-2133-1 長津田いこいの森診療所 TEL: 045-507-7656 神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14