

鶴が丘 だより

プログラムを 再開しました!!

コロナ禍で様々なプログラムを中止しておりましたが、運営方法等を検討し順次再開いたしました。ぜひご参加ください。

☆心理教育プログラム へ心のカレッジ

看護師 西

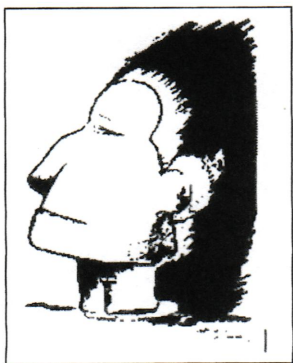
ご入院中の患者様向けに開催しています。病気や薬・休息の取り方をはじめ、退院後の生活、メタ認知トレーニング・認知行動療法などを知り、こみからの生活をより良きものにしてください。目指します。

参加者からは「自分の症状、性格や傾向が分かった」「グループリーボームの話を聞いて使ってみたい」と思ったり等の感想を頂いております。

☆メタ認知トレーニング へ自分の考え方の癖に気づく トレーニング

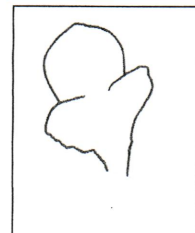
私達は複雑な情報を元に安易に判断し100%確実な証拠がないまま結論を下すことがあります。

問題①
何に見えるでしょう。

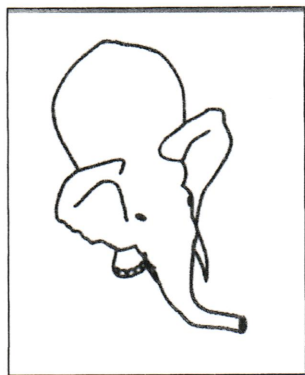


インディアン人の横顔やコートを着た人物に見えますが、いずれも正解です。

問題②
今から一連の絵をお見せします。



最初は、絵のほんの一部しか現れませんが、少しずつ絵が付け加えられていきます。完成すると何の絵になるでしょう。時間をかけすぎると決めつけませんか？急いで決めつけるのも避けましょう。答えは...



象でした。

私たちは急いで決めつけると「真実の半分」しか分かりません。特に「重大な決定を下さなければならぬ」情報は、出来るだけ多くの見交換をすることが重要です。

Welcome to 作業療法室

☑ こんにちは。作業療法室(II受称バル)には、大きな窓があり、その先に中庭があります。

☑ 先日、イチゴの苗をいただいたので、プランターに植え替え、成長を楽しみました(コロナ禍で試食ができず残念)。



☑ 作業を通じ、人との交流や季節感も提供できるよう、工夫を凝らした内容で、皆様のご参加をお待ちしております。

♪ 今月から、様々な部署のトピックスをお楽しみください。

の持つユがミンに気づいたら



物事を「白か黒か」で割り切り、完璧を求めさせることが得意



物事や人に「これは(この人は)〇〇だ」と否定的なラベルを貼り、一度貼ったらはがさない



自分や他者に対して「〇〇すべき」「〇〇でなければならぬ」と考えることが得意



わずかな出来事を根拠に、あらゆる出来事が同じような結果になると一般化しすぎるのが得意



物事の悪い面ばかりが目につき、良い点やうまくいったことなど他のことを見えなくさしてしまうのが得意



自分の短所や失敗を実際より大げさに考えて、反対に自分の長所や成功を実際より小さく捉えることが得意



良くない出来事が起こると、自分に関係がないにも関わらず、自分のせいだと考えるのが得意



確かな理由もないのに、悲観的な思いつきを信じて、結果を先読みしたり、人の心を探みすることが得意

タガミンで紹介します。な枠組みや構成を基本ユ

☆認知行動療法へぽよん

作業療法士 島谷

薬の知識を確認する。疑問点を発表し、感想や処方方法を話し合います。

月1回、急性期治療棟にご入院された方

☆服薬指導プログラム

薬剤師 田原

可愛がり上手に付き合ってくださいませう。

認知機能と呼はれる。記憶力・注意力・処理速度・流暢性・問題解決能力

☆認知機能リハビリテーションへ脳活

作業療法士 久保田



飲む大切さがわかっただけなどの意見が寄せられて

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル TEL:044-988-3121

お知らせ... ご入院中で限度額適用認定書をご利用の方は、有効期限をご確認ください。

損得抜きなら何でもできる

礼儀正しさもほどほどに

今月の... いろはカルタ