

鶴が丘だより

特集 デイケア

ワンデイイベントと納涼会

当院デイケアは：

1日平均40名前後の方が通所されています。

- ☑ 退院後の生活リズムの改善
- ☑ 村人スキルのトレーニング
- ☑ 就労や復職などのステップアップ

など、個人の様々な目標に合わせてプランを作成し、リハビリに向けた支援を看護師・作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士で行っています。

特に、様々なニーズへ対応できるよう、運動や趣味、余暇、就労、季節のイベントなど、様々なプログラム

を幅広く行っていきます。また最近では、認知行動療法や認知機能リハビリテーション（シミュレーション、EMR（社会技能訓練））、EMR（社会技能訓練）などの心理教育プログラムを取り入れています。

トピックス 1

コロナ禍で延期していた外出プログラムを再開しました。密を避けるため4コマに分かれ、デイケアメンバーを中々に話し合いを重ね、スリッパの立派な昼食・見学場所の選定、感染対策やしおり作成を行いました。



▽ 深大寺コースでは、雨予報にも関わらず、晴れ男暗れ女メンバーのおかげで天気に恵まれました。名物の蕎麦に舌鼓を打ち、植物公園での観賞に癒されました。



◇ 参加メンバーの声

- ▽ ココロナ村でなかなか楽しみがなかったが、今回の外出は感動できました。
- ▽ コハスの花が見事でよかったです。
- ▽ ココロナ村策が行く先でされていて、安心できました。

Welcome to 医 事課

▽ スムーズに診療を行う準備も大切な仕事。朝の出勤が最も早い部署です。

▽ 先日、始業準備をしていたら、外来ロビーに見慣れない黒くて丸いものが落ちていました。恐る恐る近づくと、パキラの木の実は落ちました。



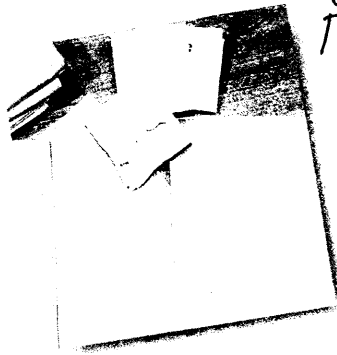
▽ 数日前には花が咲いていたようです。いつも何気なく通り過ぎていた場所でも、目線を変えると違う発見があるかもしれせん。

トピックス 2
夏イベント納涼会開催

企画を避け、感染対策を徹底し、夏イベント開催の4つの企画を楽しみました。

◎ハンカチ染め

ハンカチを様々な形に折り、輪ゴムで固定し、自身で選んだ染色液につけると素敵な模様が出来上がりました。個性豊かな作品が完成しました。



◎ヨーヨー釣り

特大のビニールプールにヨーヨーを紙の釣り糸で釣る本格志向にこだわりました。童心に帰り夢中で釣りあげる方もいました。

◎クイズ大会

都道府県をテーマにしたクイズ大会を行いました。協力して知識を存分に発揮される方も多くおられました。



◎ストラックアウト

今年初めての企画です。手に汗にぎり応援し熱くなります。

当日は、デイケアメンバーが選曲した「夏を感じさせるBGM」の中、多くの参加があり好評でした。

◇参加メンバーの声

夏を味わうことができた。

チーム戦は、沢山の方と話せて楽しかった。

初めて体験できた企画があり楽しかった。

これから魅力あるデイケアを目指し、皆様にご利用いただけるよう活動して参ります。

デイケアに興味をお持ちの方は主治医へご相談下さい。

トピックス 3

コデイケアインスタグラムを始めました。日常の様子や活動内容を発信していますので、是非ご覧ください。



アクセスはこちら

TSURUGAOKA GARDEN HOSPITAL

文責：高橋

高野

今月の…

いろはカルタ

無為を楽しめ あくせくするな

うまくいなくてもなるようになる

後期高齢者医療 後期高齢者証

は、今年2回変わります。

藤色：8～9月
水色：10月以降

となりますので、診察時・来院時には、必ず受付にご提示ください。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪線山2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14