

鶴が丘 だより

令和4年分の確定申告が始まります

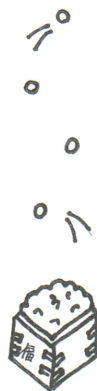
今年も確定申告・住民税申告の時期となりました。令和4年分の確定申告は、令和5年2月16日(水)～3月15日(水)までです。

パソコンやスマートフォンを使用した電子申請(e-Tax)もご利用いただけますので、活用ください。

＊．．＊．．＊．．＊．．＊

町田市では確定申告作成会場を、町田市税務署(2月1日(水)～2月15日(水))及びぽぽ町田(2月16日(木)～3月15日(水))で実施致します。混雑緩和のため、来場には入場整理券が必要となります。

また収入申告(住民税申告)は原則郵送での申告となります。詳しくは町田市役所のホームページをご確認ください。



「確定申告」とは

税金には所得税・消費税・固定資産税等の様々な種類があります。サラリーマンは、毎月/月/日から12月31日までに得た全ての所得を計算し、あらかじめ所得税を給与から天引きされる仕組みになっていきます。そして微調整や清算を年末調整で行っていただきます。

＊．．＊．．＊．．＊．．＊

「確定申告が必要な方」とは

確定申告が必要な方の例として以下の方が挙げられます。

- ・自営業で納税額がある
- ・不動産収入がある、納税額がある
- ・2か所以上から給与所得がある
- ・公的年金を受けている(障害年金除く)
- ・給与所得が20000万円を超える

医療費控除とは

- ・医療費控除がある
- ・住宅ローン控除がある
- ・昨年中に退職等で年末調整を受けられなかった等

その年の1月1日～12月31日に、ご自身や生計を共にする配偶者・親族(6親等以内)の血族等のために支払った医療費が、10万円以上であつた場合に200万円を限度として医療費が差し引かれ、その分税金が安くなるものです。

「医療費控除の対象」とは

まずは、医療費の領収書がお手元にあるかご確認ください。対象となる医療費は以下のような様々なものがあります。

- ・医師、歯科医師による診療や治療費
- ・治療のための指圧師、鍼灸師などによる施術費
- ・助産師による分娩介助費
- ・医師等による特定保健指導費
- ・(通院費、入院中の食事代・部屋代、医療器具購入・賃借費、医師によるおむつ使用証明のあるおむつ代等)
- ・介護保険制度で提供される一定の施設・居宅サービス費等

Welcome to 栄養課

朝食は、五三つ時から仕込みを行うため、徒歩や自転車等の通勤が多い部署では、1月の行事食では、鯛一本を豊洲市場で買い付け搬入！専門調理師による解体を行い提供しました。

1日60食を調理し入院患者様をはじめデイケア利用者様や職員食を提供していただきます。

安心・安全な給食提供はもとより、身の健康にも貢献できるような、スタッフと一緒に取り組んで参ります。



1月行事食『ぜんぶマグロ』

期間 会場	時間
1/25(水)~1/26(木) 境市民センター	9:30~11:30 13:00~16:00
1/27(金)~1/31(火) ※土日祝除く 鶴川市民センター	
2/1(水)~2/2(木) 忠生市民センター	
2/3(金)~2/7(火) ※土日祝除く 南市民センター	

セ田町相税
ン利用タ田理
のにはく、士
の際にはは、による
の控えは、前、無料
告に必要源、徴、申、申告
に係る本及、び、マイ
ご持参考く本人、認、書類

・障害者控除、障害者特別
控除とは
ご自身や同居してゐるご
家族が親族の中で、障害者
手帳をお持ちの方がある場
合、控除が受けられます。
なお、障害者控除は、扶養
控除の適用とならない16歳
未満の扶養家族も対象とな
ります。

●確定申告へ行かれる際は、
・確定申告書（会場等で配布しています）
・認印（シャチハタ不可）
・源泉徴収票（令和4年の収入がわかるもの）
・障害者手帳
・還付金払い込み先がわかるもの
・マイナンバーカード
※お持ちでない方は、マイナンバーの分かる書類と身分証明書

●ご用意の上、お出かけく
ださい。
◎申告書にはマイナンバー
の記載と本人確認書類の提
示又は写しの添付が必要で
す。
正し収入申告（住民税申告）
とは、
確定申告と同時期に、収
入申告・住民税申告がありま
す。市区町村税と公費も支
身に近しい費用を住民が支
う制度です。
給手から天引きされる方も
おられますが、雇用され

●住民税申告も行うと、
以下の様な様々な制度
の金額（上限額等）が決定しま
す。
・国民健康保険料
・自立支援医療（通院費）の限度額
・障害者総合支援法のサービス上限額
・限度額適用認定（入院費）の上限額
・入院中の食事代の減額等

◎お手続きを怠ると、住
民税の金額が上がるのと、住
民税等の高額が課税され、
様々な上限額も引き上げら
れますので、ご注意ください



(参考)
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>
支費 宮尾)

医療法人社団 鶴永会
鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

2023年3月1日(水)より
鶴が丘ガーデンホスピタルでは、
担当部署へ直接、電話がつながるようになります
ナヤミゼロ
0570-01-7830
ナビダイヤル
※従来の代表番号は、引き続きご利用いただけます

今月の...
いろはカルタ
こたわりなくして
自然流
得手なことほど
控えめに