

鶴が丘だより

今月は、デイケアと7月26日に開催した夏祭りを特集します。

特集1

「デイケアの紹介」

地域で生活する患者様が、より自分らしく生活できるように、この身体のリハビリテーションを行う精神科専門療法です。医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士などの職種がチームで行っています。心理教育や認知行動療法をはじめ、余暇・創作活動、ウォーキング・スポーツ等の健康体向上などのプログラムを取り入れ、様々な世代やニーズに対応できる取り組みを行っています。

また、担当スタッフとの面談を定期的に開催し、通所日数や参加プログラムなどを決めていきます。



デイケアプログラムはこちら

★新プログラムの紹介

① すこやか会

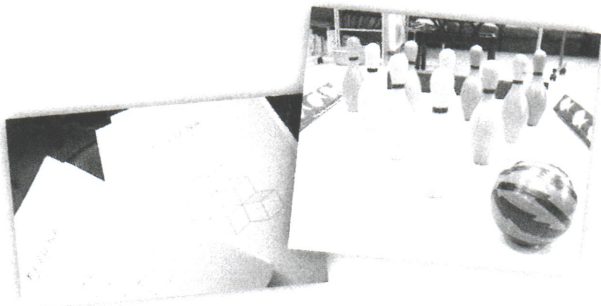
健康増進プログラムです。プログラム名は「メンバールーム」で相談し、健康やかな体づくりを目指し、うしろという意味を込めて名付けました。専用ノートに血圧・体重・体調などを定期的に記入し、ウォーキングをはじめ、医師による健康について、の講義を行っています。

② 支える人を支える会

デイケアに通所するメンバーの中には、ご家族様の高齢化に対する不安や悩みをお持ちの方が少なくありません。

なくありません。ご家族様の介護（病氣・制度・サポート）とモロロ自身の手もできる企画を、8月には、高齢者支援センターの職員による高齢福祉サービスタについて、の講義を行いました。大変好評でした。

当院外来ホールのウェルカムボードやインスタグラム (tsurugooka.ac) で情報発信を行っています。ぜひご覧ください。



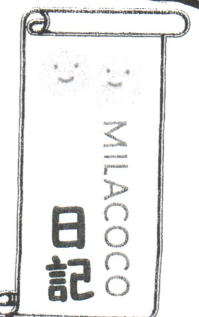
鶴が丘 ガーデンホスピタル **デイケア** インスタグラムはこちら



通りから分かるように看板を付けました!

正面玄関はこちら!

開設から2ヶ月が経ちました。スタッフも、ようやく流れに慣れてきたところです。まだまだ不慣れなこともありますが、サービスの充実に向けて参ります。



来月からは、月替わりでMILACOCOスタッフがりレー形式の記事を書きます!! お楽しみに!! (高野)

特集2

夏祭り2023

3年ぶりに開催しました。会場と仮つた外米ロビーは、提灯や和太鼓で彩りました。



開催時間を病棟・セクシオン毎に分けて実施しました。

★金踊り

岡上太鼓様をお招きし、炭抗節と東京音頭を踊りました。夏祭りに向けて、作業療法室やデイケアのフロアで練習を行いました。

参加された皆様は、その成果を發揮された。



★模擬店

院内の様々な部署や部門が出店しました。アイスやアの模擬店では、メニューが中心となり企画しました。当日は多くの患者様にお越しいただき、大変好評でした!!



当院の歴史ある夏祭りを久しぶりに開催するこゝとができ、たくさんの笑顔が生まれました。コロナ禍は続いていますが、安全確保と両立しながら、日常を取り戻せるよう、行事やイベントを再開してまいります。

へ文責 金田・高野

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル

〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1 TEL:044-988-3121

長津田いこいの森診療所

〒226 0027 神奈川県横浜市緑区長津田4 11 14 TEL:045-507-7656

MILACOC 訪問看護×計画相談

〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1 TEL:044 988 3452

ご用件に応じて直接、部署へ

電話がつながるようになりました

平日・土曜日 9:00~17:00(日・祝・年末年始を除く)

鶴が丘ガーデンホスピタル ナヤミゼロ

0570-01-7830

お知らせ

運(ん)を待つより 自分で歩け

す(ず)この努力が 実を結ぶ

今月の... いろはカルタ