

鶴が丘だより

当院の取り組み

チーム医療プロジェクト

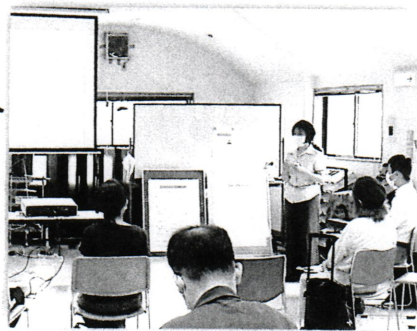
当院では、多職種チームが患者様やそのご家族様を対象とした様々なプログラムを行っています。今回は、その取り組みをご紹介します。

〈丘の上の家族の集い〉

延べ100名以上の方にご参加いただいた「丘の上の家族の集い」は、ご家族を対象とした、月に1回、全4回シリーズです。今年2回行っています。

- 1回目 「病気について」
- 2回目 「薬について」
- 3回目 「社会資源について」
- 4回目 「家族の接し方」

前半に医師・薬剤師、精神保健福祉士・看護師の講義を行い、後半に参加者の家族様とスタッフとのグループワークを行います。ご家族様に病気に関する様々な知識や情報を提供したいと考えています。ご家族自身へのエンパワメント（力を付ける）を目指します。

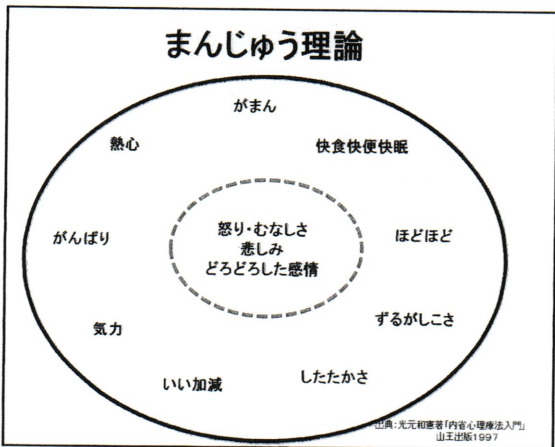


◎参加者からの声

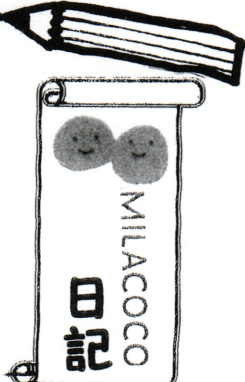
「今まで誰にも相談できなかったけれど、この場で話せて気が楽になった。自分だけではないと感じて安心しました。明日からの元気をもらっています。ご感想を頂いています。」

◎「まんじゅう理論」とは

「まんじゅう理論」とは、「皮」で成り立っている「あんこ」です。ここでは「あんこ」を、困難を抱えている心の中を、活しているとき、怒りや悲しみ、に「皮」を包みこむことを表わします。一方、「皮」は「あんこ」を抱えながら生きる「心」を成り立たせるために、機能を果たしている心の働き、かんばりや強さ、希望や工夫を表します。心の健康は「あんこ」が上手に「皮」を着ることで、家族の厚みが増えることを目指しています。



出典：元元和恵著「内省心理療法入門」 山王出版1997



ご利用者様や関係機関からの電話対応、書類管理などの事務を行っています。

カンファレンスでは、精神保健福祉士でもある立場から、制度やサービスなども生活者の視点で提案することもあります。

これまで以上に、地域で生活する方々を幅広く支援できるよう、取り組んでまいります。



精神保健福祉士 畔上

心理教育

心のカレッジ

病気や薬、退院後の生活やメタ認知トレーニングなどについて学び、これからの生活をより良いものにしていくことを目指します。

急性期病棟では2週に1回、療養病棟では月に1回開催しています。

参加者からの声

「自分の症状について知ることができた」「グループホームの話聞いて使ってみたいと思っただけ」など感想を頂いています。

病気・症状について

医師

薬について

薬剤師

ストレス・休息について

作業療法士

社会資源について

精神保健福祉士

デイケアについて

デイケアスタッフ

訪問看護について

訪問看護スタッフ

退院後の生活について

外部機関スタッフ

メタ認知トレーニング

看護師 他

認知行動療法

ぽよよん

「ストレスをはねかえす考え方ができるように」という思いを込めたネーミングです。

物事の受け止め方や考え方を、ほかの角度からとらえらるる方法を身につけることを目指します。

当初は気分障害の方を対象に行っていました。が、日常生活での考え方に活用できるようアレンジし、現在は疾患を問わず興味のある方が参加できます。

急性期病棟で行っている法について、2回目は小グループでの意見交換を行います。

参加者からの声

「ほかのメンバーの意見を聞いて役に立ちました」「自分の考えをふり返ることができた」と好評です。

おくすりゼミ

薬の知識を深めるプログラムとして、急性期病棟で月1回開催しています。

薬に関する知識のテストを行い、疑問に思った内容から話を深めていきます。

一面倒くさくて本当は薬を飲みたくないという意見や「薬をやめて調子を崩してしまっただけ」という経験談「薬を飲み続ける大切さを知ってほしい」などの様々な発言が交わされます。

グループでディスカッションを行うことで、必要な知識を得ると同時に、スタッフ参加することで、ご自身が飲まれている種類や効果について学び、理解を深めています。

ご興味をお持ちの方は、院内掲示物や当院スタッフへお尋ねください。

文責・土屋

今月の...

いろはカルタ

ルール違反はひとりよがりから

教わる前にひと工夫

家族教室・講演会のご案内

2024年3月23日(土) 13:30

鶴が丘ガーデンホスピタル

みなさんの地域生活を支える

MILACOCOとは...

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル 〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1 TEL:044-988-3121 長津田いこいの森診療所 〒226 0027 神奈川県横浜市緑区長津田4 11 14 TEL:045-507-7656 MILACOCO 訪問看護×計画相談 〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1 TEL:044 988 3452