

# 鶴が丘だより

今月と来月は、3月23日に開催した家族教室・講演会の模様をお送りします。

2023年度第2回家族教室・講演会

## みなさんの地域生活を支える

新たな取り組みのご紹介

MILACCOエステーション 葉田実地科  
MILACCOセンター 白鳥和樹

### 【MILACCOとは】

2023年7月に開設した、訪問看護ステーションと相談支援センターの総称です。

看護師・作業療法士・精神保健福祉士・社会福祉士が直接ご自宅等へお伺いし、相談や支援を行います。

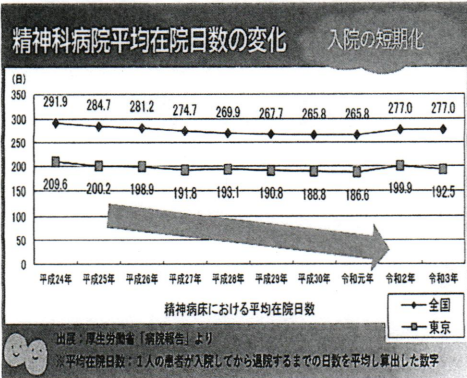
他の医療機関に通入院中の方もご利用いただけます。

みなさん、こんにちは。元々、デイケアで勤務していたので、この会場で話ができることを懐かしく感じています。

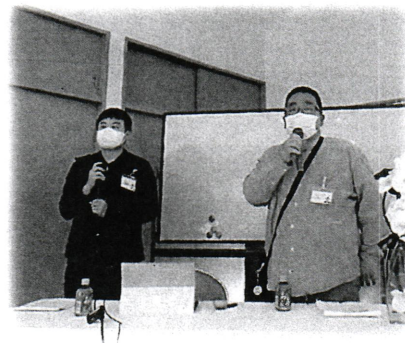
### ◎精神保健福祉の動向

精神科病床は年々減少していき、精神科診療所は増加しています。また、自立支援医療（精神通院）の利用者は増加しており、地域で生活する精神疾患のある方が増加していると読み取れます。

平均在院日数（一人の患者様が入院し退院するまでの日数の平均）は徐々に短縮しており、入院の短期化が進んでいることが分かります。



また国の施策は、地域生活を支えるシステムへ精神障害にも対応した地域包括ケアシステム（の構築に務行）



### ◎鶴が丘の歩み

鶴が丘病院は1971年の開設以来、退院支援に取り組んできました。

当時は、約60名の患者様を病棟看護師や相談室職員が月一回、訪問してました。

時代とともにニーズも増えていくと同時に、自立支援法や障害者総合支援法の施行により、サービスは多岐にわたり複雑化し、医療機関としても社会の流れに合わせて体制整備が求められています。

大切なお知らせ  
精神保健福祉法が改正されました

▼医療保護入院の入院期間が最長で、3ヶ月または6ヶ月となりました

▼入院中の診察で医療保護入院の継続が必要と判断された場合は、改めてご家族等の同意を得ることとなります

▼入院者訪問支援事業が新設されました

▼ご家族等のいない非自発的入院中の患者様へ、希望に応じて第三者の専門員が病院を訪問することができま

▼虐待通報制度が新設されました

▼医療従事者や患者様ご家族様が病院内で虐待を見聞きした際、都道府県へ連絡することとなります

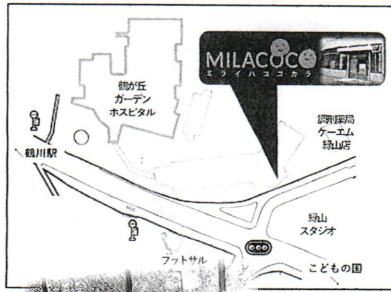
詳しくは、厚生労働省ホームページ等でご確認ください



厚生労働省ホームページ QRコード

◎MILACOCOのスタッフ

全員、鶴が丘ガーデンホスピタルの訪問看護部門やデイケア、相談室に勤務していただきました。精神科医療係の健福社について詳しい、顔の見える（知っている）スタッフで構成しています。病院に隣接した事務所なので、他の訪問看護ステーションに比べて医療機関との連携や情報の共有が円滑に行えます。



◎MILACOCOのある場所

調剤薬局ケーエム緑山店の隣にあります。処方箋の待ち時間に立ち寄りられる方もはじめ、近くを通りかかった方まで、お気軽にお立ち寄りいただいております。

◎こんなこと、ありませんか？

～MILACOCOステーション編～

▼診察時に次回はこの日時に来てくださいと言われたものの、いざ服を着たらよいから移動中にトイレに行きたくなったり、どうしようかと不安になり、そうとう受診時間に間に合わなくなりました。

▼医師から薬を飲みましょう、外に出ましょうと言われ、どうしたら良いか分からない。

▼スーパー等で買い物をする際に店員の方から言葉をかけられるが、どのように答えれば良いかを悩んでいる。

▼主治医の前では、緊張して上手に相談ができなくて、体調が悪くて清掃ができない。

▼ご家族と当事者との距離感について知りたい。など、生活での様々な悩みを訪問での対話を通じて支

援してあります。



◎大切にしていること

病気は、治療を中断すると徐々に症状が悪化します。その期間が長いほど回復への治療に時間がかかり、住み慣れた生活を少しでも長く続けられるよう、再発予防へのアプローチを心がけています。

また、その方に応じて内容や支援は異なります。週一回利用から週3回の方まで、同行支援から生活スタイルの組み立てまで、多岐にわたります。よりよい生活を送れるように支える姿勢を大切に

（次号へ続く）

今月の...

いろはカルタ

若さの秘訣は好奇心

完全主義では身がもたぬ

おねがい...

医療法人社団 鶴永会
鶴が丘ガーデンホスピタル
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044-988-3121
長津田いこいの森診療所
〒226 0027 神奈川県横浜市緑区長津田4 11 14
TEL:045-507-7656
MILACOCO 訪問看護×計画相談
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044 988 3452