

鶴が丘だより

特集

チーム医療プロジェクト

チーム医療プロジェクトとは...

患者様やそのご家族様を対象とした心理教育や認知行動療法などの様々なプログラムを運営する委員会です。内容に合わせて、各部署の様々な職種で構成されています。

へ丘の上の家族の集い

近々100名以上の方に参加いただける「家族心理教育プログラム」です。月に1回、全4回シリーズで、年2回行っています。

医師・薬剤師・精神保健福祉士・看護師が講義を行います。ご家族様とスタッフと

のグループワークを行います。

病気に関する様々な知識や情報を知っていただき、どのように対処するかを考え、ご家族様自身のエンパワメント（力を付ける）を目指します。

- 1回目 「病気にについて」
- 2回目 「薬について」
- 3回目 「社会資源について」
- 4回目 「家族の接し方」



へ丘のカルテッジ

メタ認知トレーニングを取り入れた教育プログラムです。病気や薬、退院後の生活に役立つ学びから、これからの生活をより良いものにしていくことを目指します。

へぼよん

全2回1クルールのコーストレスをはねかえす考え方ができるようにと「思考の思い」を込めたネーミングのプログラムです。

物事の受け止め方や考え方を、ほかの角度からとらえる方法を身につけることを目指します。様々な疾患の方がご参加いただいたけるよう、日常生活での考え方も活用できるようにアレンジし、興味のあるご入院の方にはご参加できます。

『ユガミン』自分の考え方のくせに気づこう。『より

	物事を「白か黒か」で割り切り、完璧を求めさせることが病慮		物事の悪い面ばかりが目につき、良い点やうまくいったことなど他のことを見えなくさせてしまうのが病慮
	物事や人に「これは(この人は)OOだ」と否定的なラベルを貼り、一度貼ったらはがさない		自分の短所や失敗を実際より大きめに考えて、反対に自分の長所や成功を実際より小さく覚えることが病慮
	自分や他者に対して「OOすべき」「OOでなければならぬ」と考えることが病慮		良くない出来事が起こると、自分に関係がないにも関わらず、自分のせいだと考えるのが病慮
	わずかな出来事を報酬に、あらゆる出来事が同じような結果になると一般化しすぎるのが病慮		確かな理由もないのに、悲観的な思いにつきを借って、結果を先読みしたり、人の心を探る試みすることが病慮

催しのご案内

家族教室講演会を開催いたします

3月22日(土)13時30分より、鶴が丘ガーデンホスピタルにて行います。

今回は、精神科の薬についてと題して当院薬局長の田原が講演します。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。



ご案内ポスターはこちら

4月1日から
予約変更の受付時間が
12時30分から16時
に変わります



詳細はこちら

※鶴が丘ガーデンホスピタルのご案内です。

ご興味をお持ちの方は、院内掲示物や当院スタッフへお尋ねください。



ハおくすりゼミ
月1回開催の「薬の知識を深めるスタッフ参加型のプログラム」です。薬に関する知識のテストを行い、疑問に思った内容からグループディスカッションを行います。スタッフが参加することで、ご自身が飲まれている種類や効果について学び、理解を深めています。

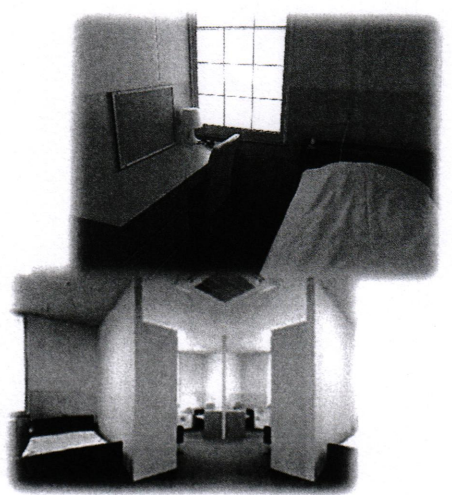
病棟内を3つのエリアに分け、症状に合わせた治療環境を提供しています。緊急入院等にも対応できる集中治療ユニットとともに、服薬調整や日常生活リズムの安定を目的としたユニット、静養やリラクゼーションを目的としたユニットに分け、患者様お一人お一人のニーズに対応できる環境を提供しています。特に、多床室(3~4名)は壁の仕切りを採用し、プライベートに配慮した設計にしました。

ハユニット構造

院内探訪

3A病棟編

はじめて精神科病院に入院される方のお受け入れや短期間のご入院治療を行う「精神科急性期治療病棟」です。ご入院される98%の方が3か月以内に自宅での生活や仕事に復帰しています。



ハオープンカウンター

精神科病棟では数少ないオープンカウンターを採用し、フロアとナースステーションの間に隔たりがなく、スタッフへ声を掛けやすく、患者様の細かな変化に気づきやすい環境です。



病棟紹介動画はこちらから

また、病棟内では、チーム医療プロジェクトや作業療法等の様々なプログラムを定期的で開催し、退院に向けた取り組みを行っています。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044-988-3121
長津田いこいの森診療所
〒226-0027 神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14
TEL:045-507-7656
MILACUC 訪問看護×計画相談
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044-988-3452

今年度も様々な広報活動を行って参りました。次年度は、ホームページやブログのリニューアルを予定しています。引き続き、よろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ

編集委員会の...

① 得手なことほど 控えめに

② こだわりなくして 自然流

③ いろいろカルタ

今月の...