

鶴が丘だより

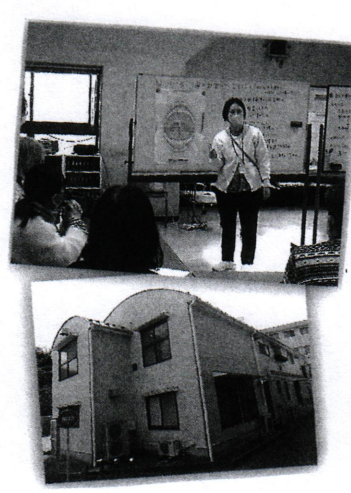
特集 デイケアの紹介

自分らしく地域で生活するために、

- ・日常生活のリズムを整える
- ・交流を通じて対人関係のスキルを向上する
- ・再発を防ぐ

ことも目的とした精神科専門療法(通所型)リハビリテーションです。

医師をはじめ、看護師、作業療法士・精神保健福祉士・公認心理師が、チームで支援しています。また、管理栄養士や薬剤師、外部講師によるプログラムも取り入れています。



プログラム紹介

当院では構成を

- ☑ 学習×スキルアップ
- ☑ IMR・CBT・脳活など
- ☑ 体力×健康
- ☑ 3B体操・卓球・ウォーキングなど
- ☑ 趣味×余暇
- ☑ 園芸・創作・手話・散歩などのカテゴリに分けています。

こころの管理と回復を目指して...

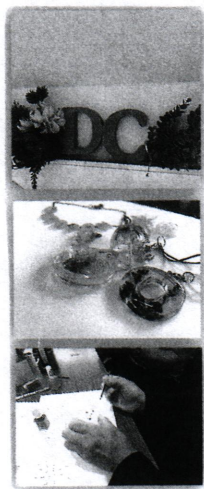
☑ IMRリカバリー

精神疾患や服薬、ストレス対処法などを学び、安定した生活をアシストします。従来は、約半年の長期セッションでしたが、短期的な参加しやすい内容にアレンジしています。

健やかな体づくりを目指そう！
すこやか会

メンバーと相談し名付けた「健康増進プログラム」です。

専用のノートに血圧・体重・体調などを定期的に記入し、普段から健康を意識し続けるアプローチを行っています。ウォーキングをはじめ、栄養士による食生活をテーマにした講義など、多彩な内容を取り入れています。先日は、歯科衛生士をゲストにお招きし、「歯の健康」について学びました。



余暇を充実させるヒントに...

☑ 半日散歩

メンバー間の交流や、社会生活力向上のヒントになるよう、ショッピングや喫茶店、美術館等へ外出します。余暇の過ごし方に応用できるため、人気のあるプログラムです。

保険証の有効期限をご確認ください

令和7年9月30日の場合

国民健康保険被保険者証	有効期限 〇〇年〇〇月〇〇日
	発効期日 〇〇年〇〇月〇〇日
記号 00	番号 000000 (校番) 00
氏名 〇〇〇〇	性別 <input type="checkbox"/>
生年月日	
保険者番号 000000	

◎後期高齢者医療制度をご利用の皆様へ

医療資格確認書が届きましたら、受付に必ずご提示ください。

◎その他の健康保険制度をご利用の皆様へ

マイナポータルで資格情報確認ができます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認証が届きますので、受付に必ずご提示ください。

ご不明な点は、各市区町村担当窓口へお問い合わせください。

土曜デイケア企画
日曜ローアツプミーティング

就労されているメンバーを対象に、月一回開催しています。

職場での人間関係の悩みをはじめ、近況報告などフリートーク形式で行っています。疾患を持ちながら働く方同士の交流が、こちらの健康にも役立つと好評です。



当院では、個別スタッフ担当制を採用し、定期的な面談を行い目標の実現を目指しています。デイケアの見学は随時対応いたします。まずは主治医へご相談ください。

特集

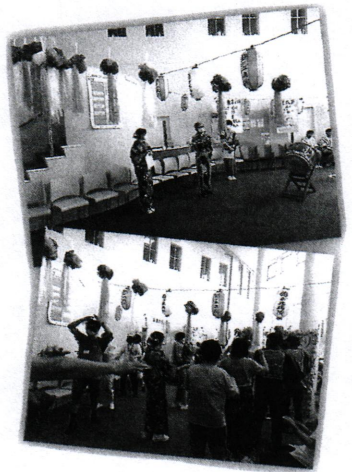
夏まつり2025

7月23日に毎年恒例の夏まつりを開催しました。

外来ロビーは、前日から提灯や夏の装飾で彩られ、ご受診やご面会でご来院された多くの皆様にご覧いただくことができました。



会場では、地元で活躍されている囃子太鼓の方をお招きし、和太鼓とあたり鉦の音に合わせ、炭坑節や東京音頭を外来ホールで踊りました。



この日に合わせ、入院患者様やデイケアメンバーは、盆踊りの練習を行いました。また、普段は白衣を着ている医師が、浴衣や法被を着て参加しました。

今年も、地域のみなさまをはじめ、入院患者様やデイケアメンバーのご参加をいただきありがとうございます。また、今後とも引き続き、何卒よろしくお願い申し上げます。



今月の...

いろはカルタ

物(も)はためした
何(なに)でもよろう

背(せ)伸びは
長(なが)くつかない

家族教室・講演会
開催のお知らせ

当り者からのメッセージ
よりカバリストリー
2025年9月6日(土) 13:30
鶴が丘ガーデンホスピタル
事前申込みなく無料です。
たでもご参加いただけます。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044-988-3121
長津田いこいの森診療所
〒226 0027 神奈川県横浜市緑区長津田4 11 14
TEL:045-507-7656
MILACOCO 訪問看護×計画相談
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1
TEL:044-988-3152