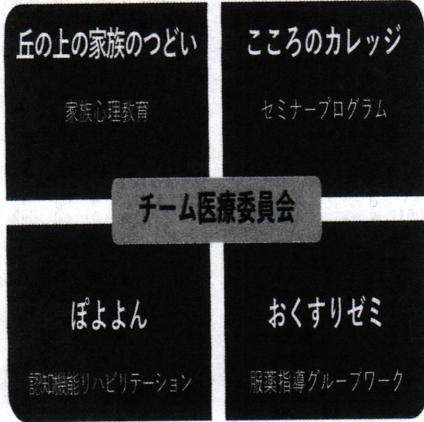


# 鶴が丘だより

## 特集

### 当院のチーム医療

「チーム医療」とは？  
 病気や薬、生活に関するセミナーや、認知機能リハビリテーション、心理教育を用いたグループセッションをはじめ、ご家族様向けの心理教育プログラム、企画や運営を行う委員会の総称です。



種心業  
 チ理療医  
 ーム士法師  
 で・管・薬  
 構理精  
 成栄神  
 して養保  
 います。士等  
 のの社  
 多職・作

● 家族心理教育プログラム  
 「丘の上の家族のつどい」  
 土曜日午後1時から4時で開催しています。前半はスタッフによる講義で知識を深め、後半はグループセッションの2部構成で行っています。病気の知識だけでなく、対応の仕方、社会資源などの情報を提供します。

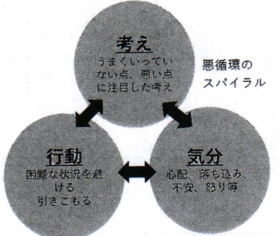
- 第1回 病気について
- 第2回 薬について
- 第3回 社会資源について
- 第4回 家族の接し方

グループセッションでは、ベテランのスタッフが進行するの、初めてのご家族も参加しやすい雰囲気づくりを行っています。ご家族同士の交流が深まり、気持ち楽になります。を目指しています。

● 患者様向けセミナー  
 「こころのカレッジ」  
 急性期病棟・亜急性期病棟で開催しています。退院後の生活を見据え、病気や薬の基本的な知識をはじめ、気分を切り替えるための術やデイケア・訪問看護などの社会資源を学びます。

● 認知機能リハビリテーション  
 「ほよよん」  
 急性期病棟で開催しています。

当院では、様々な疾患をお持ちの方が気軽に参加できるよう、アレンジを加え実施しています。物事の受け止め方や考え方を、様々な角度からとらえる方法を身につけ、より良い生き方を目指します。



ある日の  
 鶴が丘

催しのご案内

家族教室・講演会  
 を開催いたします。

3月28日(土) 13時30分より、鶴が丘ガーデンホスピタルにて行います。

今回のテーマは、このころが整う片付けの話と題して当院の社会療法部医師の川出中子さんが講演します。

どなたでも無料でご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。



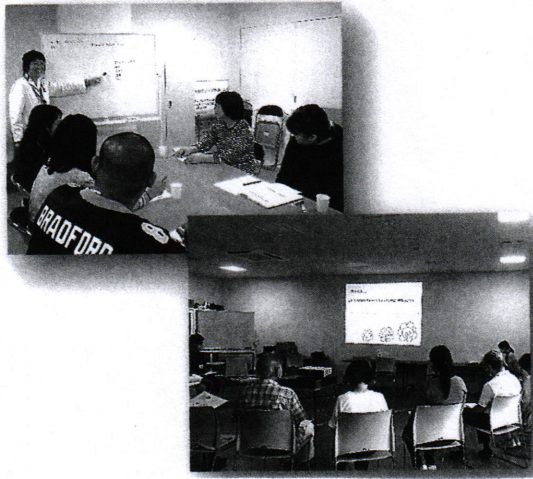
案内ポスターはこちらから

ご案内は、法人内各事業所に掲示とチラシをご用意しておりますので、併せてご利用ください。

●服薬指導グループワーク  
おくすりゼミ

月一回、急性期病棟で開  
催しています。

薬の効果について理解を  
深め、ご自身が飲んでい  
る薬の内容を確認します。そ  
の後、リラックスした雰  
囲いで、薬や日常生活につ  
いてスタッフと参加者同士  
でグループセッションを行  
います。



各プログラムに関するこ  
質問は、院内掲示ポスター  
又はスタッフへお気軽にお  
尋ねください。  
皆様の参加をお待ちし  
ております。

コラム  
55周年によせて  
手書きのレガシー

2026年4月、当院は開設か  
ら55周年を迎えます。開設  
年より発行してきた鶴が丘  
だよりも55周年となります。

広報紙は、時代とともに  
手書きからパソコン、紙  
からメールへ、そして情報  
発信ツールは、ブログやメ  
ッセージアプリ、SNS  
と変化してきました。

当院でも、ホームページ  
の初診外来フォームをはじ  
め、ブログやインスタグラ  
ムなどでの情報発信や、職  
員間の情報伝達ツールとし  
て、ビジネス用メッセージ  
アプリを活用しています。

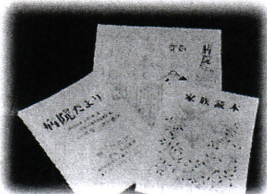
いつも新しい情報が得ら  
れる豊さの一方で、常に情  
報を得続ける不便さもあり  
ます。時に情報は、自身の  
休養やプライベートの時間  
にも足を踏み入れ、場合に  
より精神疾患となることも  
あります。

精神科医療を提供する立  
場として、みなさまの心の  
健康の維持を大切にしてい  
つも、情報発信の役割を担う  
方法を考えたとき、改めて  
日読みたいときに安心して  
読める「ツール」が広報紙だ  
と考えています。

また、発信する方の気持  
ちや考えがダイレクトに伝  
わる手書きもまた、心の表  
現に通ずることだと感じま  
す。

情報分野は、現代社会の  
急速な合理化の変遷によっ  
て、ますます便利になりま  
す。しかしながら、心の健  
康という視点に立った、今  
までと変わらぬ「心」に優  
しいレガシー型広報紙の  
手書きの鶴が丘だよりを  
発行して参ります。

編集委員長 高野悠太



医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1  
TEL:044-988-3121

長津田いこいの森診療所  
〒226-0027 神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14  
TEL:045-507-7656

MILACOC 訪問看護×計画相談  
〒195-0055 東京都町田市三輪緑山2-2133-1  
TEL:044-988-3452

編集委員会  
ごあいさつ

今年度も様々な広報  
活動を行いました。  
次年度は、ブログで  
のコラムやSNSで  
の最新情報などより更  
新を行って参ります。  
お楽しみに。

今月の...

いろはカルタ

リズムにのれば  
思わぬ成果

抜けてる方が  
人に好かれる