

## 医療法人社団鶴永会鶴が丘ガーデンホスピタル メンタルヘルスケア指針

1. 近年、職場でのストレスから、就業困難、うつ病の発症、自殺などが多くの社会問題となっている。鶴が丘ガーデンホスピタルでは、衛生委員会とメンタルヘルス推進担当者を中心に、従業員のメンタルヘルスケアを積極的に推進する。
  
2. メンタルヘルスケアの推進にあたっては、厚生労働省指針に基づき4つの側面からのケアを進める。
  - 1) 従業員自身によるケア
    - ・メンタルヘルスについての正しい知識
    - ・ストレス対処法
  - 2) 管理監督者によるケア
    - ・職場環境等の把握と改善
    - ・労働者からの相談対応
  - 3) 産業医、労務担当者等によるケア
    - ・メンタルヘルスの具体的な企画立案
    - ・個人健康情報の取り扱い
    - ・院外資源とのネットワークとその窓口
  - 4) 院外資源の活用
    - ・法律専門家への相談
    - ・社会保険労務士への相談
  
3. この指針は、衛生委員会において随時精査・検討し、鶴が丘ガーデンホスピタル管理者と協議の上、更新する。

附則. 平成 29 年 3 月 1 日 公開

平成 31 年 4 月 1 日 改定