



こころが整う片付けの話

講師： 当院医師 川出 ゆう子
社会療法部長

なかなかお部屋が片付けられず、困っていませんか？片付けられないことで、ご自分を責めてしまうことはありませんか？

精神科の先生と一緒に、片付けについて学んでみましょう。

2026/3/28(土)

13:00~受付開始

13:30~15:00講演

場所：鶴が丘ガーデンホスピタル デイケア棟2階

対象者：当院患者様ご家族及び支援者の方、当院患者様

参加費：無料 お申込み：不要

問い合わせ：相談室高木

公共交通機関をご利用ください。TEL0570-01-7830